

**המועצה
המדעית
ועדת הבחינות
בחינות שלב א'
רפואה תעסוקתית**

26.06.25

מס' השאלות בחלק זה: 150

שאלה 1

איזה ממצא מסייע להבדיל בין הרעלת עופרת ופורפיריה סירוגית חריפה (Acute Intermittent Porphyria)?

א- ב- Acute Intermittent Porphyria יש כאבי בטן, עצירות והקאות

ב- בהרעלת עופרת חריפה יש יותר תסמינים נירופסיכויים

ג- כמעט ואין אנמיה ב- Acute Intermittent Porphyria

ד- אין הבדלים בולטים בין שתי מחלות אלו

שאלה 2

למה משמשת בדיקת סקר גנטי לעובדים?

א- איסוף מידע לצרכי מחקר על אוכלוסיות בסיכון

ב- בדיקת קבלה לעבודה כדי להימנע מקבלה של עובדים עם נטייה (susceptibility) גנטית לתחלואה עקב חשיפה תעסוקתית

ג- ביצוע בדיקות סקר שגרתיות לעובדים בחשיפה לחומרים גנוטוקסיים

ד- הערכות סיכונים לעובדים ספציפיים עם פולימורפיזם בגנים הרגישים לחשיפה התעסוקתית

שאלה 3

מה חיוני להצלחת גישת בריאות כוללת לעובד (Total Worker Health)?

א- מאמץ להפחית את עלויות התוכנית

ב- מאמץ להקל על ההנהלה בתהליך היישום

ג- מאמץ לעמוד בדרישות הרגולטוריות

ד- מאמץ לשמור על התוכנית רלוונטית לצרכי העובדים

שאלה 4

מפקח על עבודות בניה בשטח, בן 54 מיועד לניתוח SPINAL DECOPRESSION& FUSION. המעסיק מעוניין להציע לו באופן זמני עבודה משרדית קלה לאחר הניתוח ומעוניין לקבל הערכה לגבי צפי חזרתו לעבודתו המקורית, שהיא בעלת רכיב פיסי משמעותי. איזה מהבאים מתאר בהתאמה הגדולה ביותר את צפי זמני ההחלמה על פי הספר Fitness for Work?

- א. חזרה לעבודה משרדית תוך 9 שבועות, חזרה לעבודתו המקורית תוך 9 חודשים
- ב. חזרה לעבודה משרדית תוך 6 חודשים ולא יוכל לחזור לעבודתו המקורית לצמיתות
- ג. חזרה לעבודה משרדית תוך 4 שבועות, חזרה לעבודתו המקורית תוך 12 חודשים
- ד. חזרה לעבודה משרדית תוך 20 יום, חזרה לעבודתו המקורית תוך 24 חודשים

שאלה 5

בת 40, עובדת כסייעת בגן ילדים, נמצאת כיום בטיפול כימותרפיה עקב לימפומה שאינה מחלת הודג'קין (Non-Hodgkin lymphoma), המטופלת מעוניינת להמשיך לעבוד גם תוך כדי הטיפולים, מה מבין הבאים נכון בהתייחסות לכושר עבודתה?

- א- אין בעיה שתמשיך לעבוד, כיון שמצב של דיכוי חיסוני נדיר בממאירויות כמו לימפומה
- ב- יש להרחיקה מעבודה כיון שבמצבה, הדיכוי החיסוני עלול להימשך שנים
- ג- ניתן להחזירה לעבודה עם ילדים קטנים רק כאשר רמת הנויטרופילים תקינה
- ד- אין מניעה שתמשיך לעבוד במידה שלאחר הטיפול הכימותרפי הראשון ספירת הדם תהיה תקינה

שאלה 6

שאלה: הטבלה הבאה נלקחה מתוך המאמר :

PREDICTORS OF – WORK ABILITY AND PSYCHOSOCIAL WORK STRESS AMONG OLDER TEACHERS". "RETIREMENT INTENTION

Table 3. Binary logistic regression model of teachers reaching early vs. regular retirement in cross-sectional study on retirement intention among school teachers, Germany, January–April 2018

Model	β	SE	Wald statistics	p	OR	95% CI
Work ability index factor 1 [pts]	0.14	0.02	61.43	<0.001	1.153	1.112–1.194
Effort-reward ratio	–0.58	0.17	11.97	<0.001	0.558	0.401–0.777
Overcommitment [pts]	–0.07	0.02	12.02	<0.001	0.934	0.898–0.971
Age [years]	0.06	0.01	16.66	<0.001	1.061	1.031–1.091
Gender (male – 0 [ref.], female – 1)	–0.66	0.12	30.87	<0.001	0.519	0.412–0.654
Constant	–5.20	1.09	22.66	<0.001	0.006	

Ref. – reference; dependent variable: early vs. regular retirement: 0–1 coded.

Binary logistic regression (method: enter).

Significance (two-sided): $p < 0.001$.

Nagelkerke $R^2 = 0.224$.

הטבלה מראה תוצאות של רגרסיה לוגיסטית למציאת נבאים והשפעתם על גיל הפרישה אצל מורים.

WAI FACTOR 1: Work ability index factor 1

ER-RATIO: Effort-reward ratio

OC: Overcommitment

מה מבין התשובות הבאות מתאר את ממצאי המאמר?

א. עליה בנקודה אחת ב-OC מעלה את הסיכוי לעבוד עד גיל הפרישה ב-7%

ב. עליה בנקודה ב-WAI FACTOR 1 מפחיתה את הסיכוי לעבוד עד גיל הפרישה ב-15%

ג. עליה ב-ER-RATIO בנקודה אחת מפחיתה את הסיכוי לעבוד עד גיל הפרישה ב-44%

ד. ככול שהעובד מבוגר יותר בשנה פוחת הסיכוי לעבוד עד גיל הפרישה ב-6%

שאלה 7

עובד בריאות נדקר ממחט של ונפלון לאחר לקיחת דם ממטופל. לפי laDou, לאילו מהגורמים הבאים **לא** צריך לבצע בירור?

א. Hepatitis A virus

ב. Hepatitis B virus

ג. Hepatitis C virus

ד. Human immunodeficiency Virus (HIV)

שאלה 8

בת 35, עובדת כאחות בבית חולים מזה 10 שנים. מתלוננת על אקזמה בידיים, אורטיקריה והתקפי קוצר נשימה. תבחין דקירה (prick test) וכן תבחין מטלית (patch test) היו חיוביים לאותו חומר. מהו הגורם, אליו חשופה בעבודתה, שעלול לגרום לבעיית הרפואית בסבירות הכי גבוהה?

א. לטקס

ב. קרבמט

ג. גלוטראלדהיד

ד. שטיפת ידיים מרובה

שאלה 9

הוספת עופרת לצבעים נהוגה לצורך זירוז ייבוש הצבע, הגברת העמידות ולמניעת קורוזיה. בבית מלאכה לצבעי מתכת, מוסיפים עופרת בשיעור 1% לצבעים. התהליך נעשה בזהירות ובבטיחות מרבית. בבדיקות תעסוקתיות סביבתיות שבוצעו בבית המלאכה עם תחילת פעילותו, נמצא שהרמות באוויר נמוכות מ-50% מרמת הפעולה (AL). לפי תקנת גיהות תעסוקתית ובריאות העוסקים בעופרת, האם נדרש לבצע בדיקות תעסוקתיות סביבתיות ובדיקות רפואיות לעובדים?

א. לא נדרש לבצע בדיקות תעסוקתיות סביבתיות ובדיקות רפואיות לעובדים

ב. נדרש לבצע בדיקות תעסוקתיות סביבתיות ובדיקות רפואיות לעובדים

ג. נדרש לבצע בדיקות תעסוקתיות סביבתיות, אך לא נדרש לבצע בדיקות רפואיות לעובדים

ד. לא נדרש לבצע בדיקות תעסוקתיות סביבתיות, אך נדרש לבצע בדיקות רפואיות לעובדים

שאלה 10

בן 30, רופא גינקולוג במקצועו, נשא של נגיף דלקת כבד מסוג C, לפי תחקיר אפידמיולוגי שבוצע לאחרונה - הדביק מטופלת בנגיף במהלך עבודתו. לפי דו"ח הועדה להעסקת עובדים נשאי הפטיטיס ("ועדת שובל"), באילו תנאים הרופא יוכל לחזור לבצע פעולות פפמ"ח (פעולות פולשניות המועדות לחשיפה לדם ולנוזלי גוף)?

א. עליו להוכיח שרמת הדנ"א של הנגיף נמצאת אצלו מתחת או שווה ל-10,000 העתק/מ"ל

ב. כהמלצה כללית, חל עליו איסור מוחלט לבצע עבודה בפפמ"ח עד להשלמת טיפול מוצלח במחלתו

ג. עליו לחתום על טופס לפיו הוא מבין את הסיכונים בחזרה לבצע פפמ"ח

ד. יוכל לחזור לבצע פפמ"ח עם בדיקת רמת הדנ"א של הנגיף כל 6 חודשים, כל עוד הרמה תקינה

שאלה 11:

בת 62, עובדת כטכנאית רנטגן, לאחרונה אובחנה כסובלת ממאלומה נפוצה (MULTIPLE MYELOMA). ברקע: עודף משקל, יתר לחץ דם ועישון, רקע משפחתי: אבא שלה גם חלה באותה מחלה. איזה מבין הבאים **לא מהווה** גורם סיכון למחלתה?

- א- גיל העובדת
- ב- מין נקבה
- ג- חשיפה תעסוקתית
- ד- היסטוריה משפחתית

שאלה 12

בעת סיור במפעל ליצור תוספים כימיים, מספרת עובדת כי חזרה לעבודה השבוע לאחר חופשת לידה. ההיריון והלידה היו תקינים וכעת התינוקת בת 5 חודשים. התינוקת ניזונה בעיקר מהנקה. העובדת מודאגת מהחשיפות בעבודתה ומההשפעה שלהם על ההנקה וחלב האם. לפי תקנות עבודת נשים, באיזו מעמדות העבודה שלהלן ניתן לקבוע כי **אין מניעה** מהמשך עבודה במצבה של האישה?

- א. עמדת עבודה בה יש חשיפה לקובלט
- ב. עמדת עבודה בה מייצרים אטרטינט
- ג. עמדת עבודה בה יש חשיפה לבנזן
- ד. עמדת עבודה בה יש חשיפה לביפנילים פוליכלורוניים (PCB's)

שאלה 13

הגרף הבא נלקח מהמאמר:

"Review and meta-analysis Job strain and adverse pregnancy outcomes: A scoping",

ומציג קשר בין הלחץ בעבודה וההשפעה על משקל לידה נמוך, כפי שתואר במחקרים שונים.

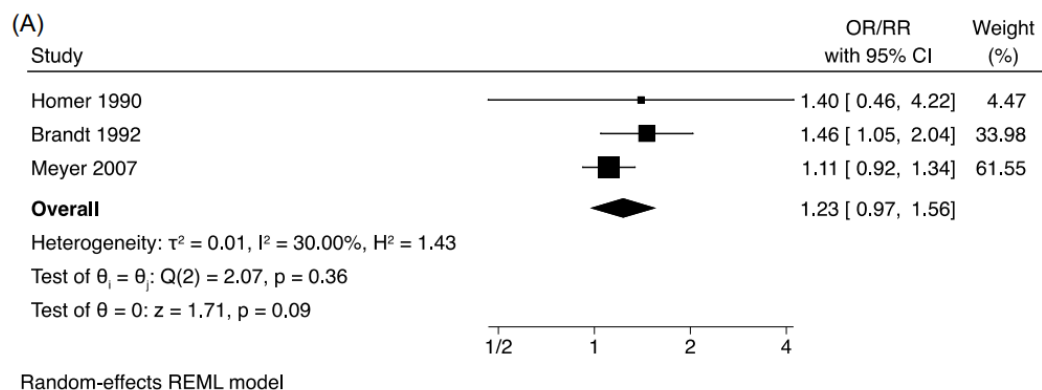


FIGURE 2 (A) Forest plot of individual studies investigating the association between job strain and low birthweight. Forest plot of individual studies investigating the association between job strain and low birthweight. The boxes and horizontal line show the ES and 95% CI for each study. The diamond at the bottom shows the pooled ES with 95% CIs. (B) Forest plot of individual studies investigating the association between

לפי הגרף המצורף, איזו מהתשובות הבאות נכונה?

א. קיים קשר חזק בין לחץ בעבודה ומשקל לידה נמוך

ב. לא קיים קשר בין לחץ בעבודה ומשקל לידה נמוך

ג. קיים קשר חזק ולא מובהק בין לחץ בעבודה ומשקל לידה נמוך

ד. קיים קשר חלש בין לחץ בעבודה ומשקל לידה נמוך

שאלה 14

עובד חדש במפעל לייצור מזרונים מחומר מוקצף פיתח התקף של קוצר נשימה, כשלושה שבועות לאחר

תחילת עבודתו, לראשונה בחייו, בלא שהיה אירוע אקוטי של חשיפה משמעותית במקום העבודה. אובחן וטופל

כהתקף אסטמה. מה מהבאים מייחד את סוג המחלה הספציפית ממנה הוא סובל ביחס למחלות ריאה

תעסוקתית אחרות?

א. ההתקף משלב תגובה עצבית ודלקתית

ב. בצקת דרכי האויר והפרשת ריר

ג. תחילת ההתקף נובע מהפעלת תאי היסטמין ומאסט

ד. הגברת חדירות כלי דם ואפיתל

שאלה 15

אדם שעבד כל שנות עבודתו כאופה, הוכר על ידי המוסד לביטוח לאומי כנפגע בעבודה, בשל אסתמה עקב חשיפה לקמח בעבודתו. נקבעו לו 5% נכות קבועה ורופא מוסמך של הביטוח הלאומי קבע כי עבודתו כאופה עשויה להחמיר את מצבו הבריאותי. על פי תקנות הביטוח הלאומי (שיקום מקצועי) תשט"ז – 1956, האם הוא זכאי לשיקום תעסוקתי?

- א. כן, עקב קביעת הרופא המוסמך
- ב. כן, אם יגיע ל-10% נכות לאחר הפעלת תקנה 15
- ג. לא, כי דרגת נכותו נמוכה מ-10%
- ד. לא, כי דרגת נכותו נמוכה מ-20%

שאלה 16

בבדיקת בן 29 עם קולן רוטט (tuning fork), הנבדק שמע יותר טוב בהנחת הקולן ליד פתח האוזן מאשר בהנחת הקולן על עצם המסטואיד, מה מבין הבאים נכון?

- א. מדובר בבדיקת ובר (Weber test) ושמיעתו של הנבדק נורמלית
- ב. מדובר בבדיקת ובר (Weber test) והנבדק סובל מירידה הולכתית בשמיעה
- ג. מדובר בבדיקת רינה (Rinne test) והנבדק סובל מירידה הולכתית בשמיעה
- ד. מדובר בבדיקת רינה (Rinne test) ושמיעתו של הנבדק נורמלית

שאלה 17

פנסיונר בן 70, אובחן כסובל מאנגיוסרקומה של הכבד, מגיע לבדיקה בשאלה של סרטן תעסוקתי. איזו חשיפה תעסוקתית יכולה להיות רלבנטית לאבחנה זו?

- א. סטירן
- ב. ויניל כלוריד מונומר (VCM)
- ג. פורמאלדהיד
- ד. סיליקה גבישית

שאלה 18

בן 29, עובד בחדר בקרה של מפעל מזון לבעלי חיים, מופנה לבדיקת כושר עבודה, מדווח שלפני מספר ימים התחיל טיפול נוגד דיכאון ב-VENFLAXINE (SNRIs-serotonin–noradrenaline reuptake inhibitors), מה השפעת התרופה על כושר עבודתו?
א. התרופה עלולה לגרום לחרדה מוגברת
ב. בדרך כלל התרופה פוגעת בעירנות
ג. רעד בידיים הוא תופעת לוואי אופיינית לתרופה זו
ד. התרופה עלולה לגרום לטשטוש ראייה ניכר

שאלה 19

קבוצת עובדים בבתי זיקוק נפט פיתחו ממאירויות המטופואטיות. לאיזה מן העובדים יש סיכוי גבוה לזכות בהכרה כסובל ממחלת מקצוע?
א. עובד שסובל מ-Acute nonlymphocytic leukemia (ANLL)
ב. עובד שסובל מ-Acute lymphocytic leukemia (ALL)
ג. עובד שסובל מ-Chronic lymphocytic leukemia (CLL)
ד. עובד שסובל מ-Non-Hodgkin lymphoma (NHL)

שאלה 20

מהו מנגנון הנזק העיקרי של קרינה מייננת?
א- יינון ישיר של מולקולת ה-DNA היוצר שברים ברצף הנוקליאוטידים
ב- קשירה קוולנטית של מולקולות לגדילי ה-DNA
ג- יינון של מולקולות מים היוצר רדיקלים חופשיים
ד- יצירת alkylating agents שתוקפים את מולקולת ה-DNA

שאלה 21

בן 27, מפעיל מלגזה בעיסוקו, פונה להערכת כושר עבודה. עולה חשד שהוא סובל מהפרעת שימוש באלכוהול (Alcohol Use Disorder). לפי שאלון "CAGE" איזו מבין השאלות הבאות עוזרות יותר על מנת להגיע לאבחנה?

- א. איזה סוג אלכוהול אתה שותה בדרך כלל?
- ב. באיזה שעות ביממה אתה שותה?
- ג. האם אתה מתעצבן שמישהו מעיר לך על שתיית אלכוהול?
- ד. מהי כמות האלכוהול שאתה שותה ביום?

שאלה 22

במסגרת תוכנית סקירה ומעקב (Screening and surveillance) רפואי תעסוקתי ניתן להשתמש בסמנים ביולוגיים שונים (Biomarkers).

איזו מהבדיקות הבאות אינה מהווה סמן ביולוגי (Biomarker)?

- א. בדיקת תפקודי ריאות (pulmonary function test)
- ב. בדיקה לרמת קדמיום בשתן
- ג. בדיקה לחסר אלפא 1 אנטיטריפסין (Alpha-1-Anti-Trypsin deficiency)
- ד. בדיקה לרמת חומצה היפורית בשתן

שאלה 23

בת 48, מזכירה בעירייה, אובחנה כסובלת מסרטן שד מימין לפני חצי שנה, נותחה ועברה כימותרפיה והקרנות. כיום אינה עובדת ומתלוננת על עייפות קשה. מה מבין הבאים אינו נכון לגבי מצבה?

- א- סיבת העייפות המתמשכת עלולה להיות המחלה הממארת
- ב- העייפות עלולה להימשך שנים
- ג- מומלץ לברר לגבי מצבה הרגשי או הנפשי
- ד- תקופת מנוחה נוספת מקצרת את משך תחושת העייפות

שאלה 24

בת 30, פקידה, מתלוננת על כאבים במפרק ירך ימין. בעיון בתיק הרפואי נראו הרבה פניות לייעוצים אורתופדיים וראומטולוגים ללא אבחנה ברורה. באנמנזה המטופלת מדווחת שהיא כן רוצה להמשיך לעבוד ושהיא לא נמצאת בתהליכים מול גורמים מבטחים, אך משוכנעת שמצבה דורש ניתוח. בבדיקה נראתה דריכה חלקית על רגל ימין, איזו מהבאות מהווה אבחנה סבירה למצבה?

א - Munchausen syndrome (תסמונת מינכהאוזן)
ב - Malingering (התחלות)
ג - הפרעת הסתגלות
ד - הפרעת חרדה כללית

שאלה 25

על-פי תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות תעסוקתית ובטיחות העוסקים בקרינת לייזר), תשס"ה-2005, כל מקום עבודה שבו מפעילים/משתמשים/מייצרים מוצר לייזר מסוכן, מחויב לבצע את הפעולות הבאות, **פרט ל-**

א- לספק לעובדים מוצרי מגן, לרבות ביגוד ומשקפי מגן
ב- למנות ממונה בטיחות לייזר באישור מפקח עבודה אזורי
ג- לבצע בדיקות סביבתיות-תעסוקתיות באמצעות מעבדה מאושרת אחת לשנה
ד- להגביל את החשיפה התעסוקתית של עובד בסיכוני לייזר כך שתהיה מתחת למחצית החשיפה המרבית המותרת (רמת הפעולה)

שאלה 26

בן 55, עורך דין במקצועו, מגיע לבדיקת רופא תעסוקתי בשאלת כושר עבודה לאחר שעבר ניתוח הסרת משקפיים לפני שבוע, כמה זמן אחרי הניתוח יכול לשוב לעבודה לפי Fitness for work?

- א. יום
- ב. חודש
- ג. שבוע
- ד. שבועיים

שאלה 27

טכנאי צילום רנטגן בן 45, עובד משמרות לילה קבועות במכון דימות בבית חולים מזה 15 שנים. במהלך בדיקה שגרתית, נמצאה רמת PSA גבולית (4.1). בהתבסס על ממצאי IARC משנת 2019, איזו מההמלצות הבאות מתאימה ביותר?

- א. אין צורך במעקב מיוחד כיוון שאין קשר מוכח בין עבודת לילה לסרטן הערמונית
- ב. מומלץ המשך מעקב בגלל אפשרות לקשר עם חשיפה ארוכה לעבודת לילה
- ג. יש להנחות את המעסיק להפסיק מיד את העסקת העובד בעבודת משמרות
- ד. אין צורך בהמלצה ספציפית בשלב זה, הקשר לסרטן ערמונית רלוונטי רק מעל גיל 60

שאלה 28

מה נכון לגבי הערכת IARC (International Agency for Research on Cancer), בהתייחס לקרצינוגניות של קרינה אלקטרומגנטית?

- א. במסמך נבדק בעיקר חשד להתפתחות של ממאירויות מסוג גליומות
- ב. סוכם כי קרינה אלקטרומגנטית היא ככל הנראה (Probably) קרצינוגנית לבני אדם (קבוצה 2A)
- ג. סוכם כי קרינה אלקטרומגנטית היא ככל הנראה לא קרצינוגנית לבני אדם (קבוצה 4)
- ד. במסמך נבדק בעיקר חשד להתפתחות של ממאירויות עור ונאזופארינקס

שאלה 29

להלן טבלה חלקית שנלקחה מהמאמר " Association Between Employment Factors and The National :Prevalence of Cardiovascular Disease in US Law Enforcement Workers Health Interview Survey ,2006–2018" בטבלה מופיע יחס סיכויים מותאם (adjusted odds ratio) לקשר בין הימצאות (prevalence) של מחלות לב וכלי דם והגודל של מקום העבודה (מבחינת מספר העובדים בו) בעובדים בארה"ב במערכת אכיפת החוק. על פי הטבלה ונתוני המאמר, איזה מהבאים נכון?

TABLE 3 | Multivariable models (OR [95% CI]) evaluating associations between occupational factors and prevalent CVD in law enforcement workers^a: the National Health Interview Survey—2006–2018 (N = 2177).

Occupational factors	Coronary heart disease OR (95% CI)	Angina OR (95% CI)	MI/heart attack OR (95% CI)	Other heart disease OR (95% CI)	CVD ^b OR (95% CI)
Department/workforce size					
1–24 employees versus 100–499 employees	3.99 [1.91, 8.35]**	1.16 [0.49, 2.78]	3.62 [1.71, 7.69]**	1.86 [1.00, 3.44]**	2.08 [1.21, 3.58]**
25–99 employees versus 100–499 employees	1.29 [0.65, 2.57]	0.85 [0.34, 2.11]	2.21 [1.00, 4.89]**	0.97 [0.54, 1.72]	1.07 [0.65, 1.75]
500 or more employees versus 100–499 employees	1.63 [0.80, 3.31]	0.97 [0.41, 2.30]	2.10 [0.92, 4.81]*	1.89 [1.10, 3.25]**	1.49 [0.92, 2.41]

- קיים קשר סיבתי מובהק בין מקום עבודה גדול (מעל 500 עובדים) והימצאות כלל מחלות הלב וכלי הדם.
- במקום עבודה עם 1–24 עובדים יש הימצאות גבוהה יותר של מחלות לב כליליות (coronary heart disease) לעומת מקום עבודה עם 100–499 עובדים.
- הימצאות מחלות לב כליליות (coronary heart disease) במקום עבודה עם 25–99 עובדים גבוהה יותר באופן מובהק מאשר במקום עבודה עם 100–499 עובדים.
- קיים קשר סיבתי מובהק בין מקום עבודה עם 1–24 עובדים והימצאות תעוקת חזה (angina)

שאלה 30

Dibromochloropropane (DBCP) הוא חומר הדברה שנאסר לשימוש בארה"ב ב-1980. מהי הבעיה הרפואית המשמעותית שעלולה להיגרם עקב חשיפה ל-DBCP?

- פגיעה בפוריות
- פגיעה עצבית פריפרית
- פגיעה בתפקוד הכבד
- פגיעה בתפקוד הכליות

שאלה 31

פועל בניין עם היסטוריה של פסוריאזיס בכפות הידיים בעברו הרחוק, מדווח על החמרה משמעותית במצב עור הידיים, מאז שהחל לעבוד בפרויקט בנייה חדש לפני 3 חודשים.

איזה גורם תעסוקתי הוא **לא סביר** כסיבה להחמרה במצב הפסוריאזיס ממנה הוא סובל?

א. חשיפה לחומרים כימיים מגרים כמו מלט רטוב

ב. עבודה בסביבה חמה ולחות נמוכה

ג. חיכוך ופגיעה מכנית חוזרת בכפות הידיים

ד. חשיפה לשמש ולקרינת UV

שאלה 32

בן 55, עובד במפעל ליצור עדשות, מתלונן מזה כמה חודשים על חולשה, חוסר אנרגיה, עור יבש והתקרחות.

בבדיקה של תהליך העבודה עלתה חשיפה תעסוקתית אפשרית לתליום (Thallium), מה **נכון** בהתייחס לכומר עבודתו?

א. לאחר טיפול בחומר סופח (chelating agent) יוכל לחזור לעבודתו

ב. ישנם דיווחים על מקרי עיוורון קבוע בעקבות חשיפה זו

ג. שינויי התנהגות עלולים להופיע בשלב מתקדם של החשיפה

ד. כדי לאשר את האבחנה יש צורך בספירת דם (CBC)

שאלה 33

איזה מהמשפטים הבאים הוא המדויק ביותר לגבי תפיסת סיכונים?

א. סיכונים הקשורים לחשיפה למקורות טבעיים נתפסים כמאיימים יותר מאשר סיכונים מעשה אדם

ב. סיכונים המשפיעים על מבוגרים נתפסים כחמורים יותר מאלה המשפיעים על ילדים

ג. סיכונים וולונטריים נתפסים כחמורים יותר מסיכונים בלתי רצוניים

ד. מחלות מעוררות חרדה כמו סרטן, נתפסות כחמורות יותר ממצבי בריאות אחרים

שאלה 34

מה לא נכלל במסגרת בדיקת ה-Hazard surveillance?

- א. מעקב אחר הדיווחים על פציעות בעבודה
- ב. ניטור של גורמי סיכון באוויר
- ג. סיור walk through במפעל
- ד. הערכת התרבות האירגונית במפעל

שאלה 35

בת 35 מתלוננת על קושי להירדם עקב דחף בלתי נשלט להזיז את הרגליים. מה מתאים ביותר להשלמת הבירור?

- א. בדיקת רמת ויטמין B12 בדם
- ב. בדיקת EMG של הגפיים התחתונות
- ג. צילום AP+Lat של עמוד השדרה המתני
- ד. בדיקת רמת פריטין בדם

שאלה 36

- ידוע שחשיפה לחומר מסויים גורמת להשפעה על ציוני IQ (מנת משכל) ברמת האוכלוסייה. לפי תקשורת על סיכונים, איזו גישה היא המתאימה ביותר בייעוץ למטופלים בנוגע לחשיפה לאותו חומר?
- א. להבטיח למטופלים שהשפעות ברמת האוכלוסייה לא צריכה להדאיגם ברמת הפרט
 - ב. להדגיש את חוסר הוודאות בחיזוי תוצאות אישיות והסבר על הסיכונים ברמת האוכלוסייה
 - ג. להתמקד רק בתרחיש הגרוע ביותר כדי לעודד זהירות והתמגנות
 - ד. להימנע מדיון בנתוני אוכלוסייה כדי למנוע בלבול מיותר

שאלה 37

אתת שעובד בתחום כ-10 שנים, הופנה על-ידי רופא משפחה לבדיקת רופא תעסוקתי בקופת החולים, עקב ירידה בתחושה מסוג "כפפות וגרביים". הנבדק טוען שמדובר בבעיה ישנה, שמוכרת לו ואינה מפריעה לו בעבודתו. הרופא עיין ברשומה הרפואית וגילה שהעובד אובחן לאחרונה כסובל מסוכרת, שלא אובחנה שנים רבות וקיים נזק לאברי המטרה. בין השאר התגלה כי קיימת פגיעה בשדה הראייה, כך ששדה הראייה ההיקפי עומד על 130 מעלות, מתוכן 80 מעלות מימין ו-50 משמאל וכן חדות ראייה של 6/9 משמאל, שאינה מתוקנת על-ידי משקפיים (העובד אינו עושה שימוש במשקפיים).

מה נדרש לעשות הרופא המורשה, לפי תקנת הבטיחות בעבודה (עגורנאים, מפעילי מכונות הרמה אחרות ואתתים) ומדוע?

א. הרופא צריך לפסול את האתת עקב הגבלה בשדה הראייה

ב. הרופא צריך להפנות את האתת להתאמת משקפיים ורק לאחר תיקון חדות הראייה יוכל לחזור לעבוד כאתת

ג. הרופא צריך להפנות את האתת להצהיר (אחת לשנתיים), בפני רשות ההסמכה, כי אין שינוי במצב בריאותו ולא נדרשת בדיקת רופא כלל

ד. הרופא צריך לשלוח את האתת להערכה נירולוגית, כדי להעריך את הירידה בתחושה בידיו ואת משמעותה על כשירותו לעבוד כאתת

שאלה 38

מה לא נכון לגבי חשיפה לניקל ?

א- עלול לגרום לאובדן חלקי או מלא של חוש הריח

ב- מצטבר בדרך כלל בעצמות

ג- לא נספג טוב דרך מערכת העיכול

ד- זמן מחצית חיים של כשבוע בגוף

שאלה 39

מה מבין הבאים נכלל בתוכנית הגנה מאש (Fire Protection) בתוך מקום עבודה?

א. בדיקות רפואיות לנפגעי שריפות

ב. חקירת אירוע שהתרחש

ג. מינוי חוקר שריפות

ד. הצבת כבאית ליד מקום העבודה

שאלה 40

שליח על קטנוע שנחשף לזיהום אוויר מוגבר מדווח על התקפי שיעול, קוצר נשימה והחמרה באסתמה קיימת.

איזה גורם סביבתי, הקשור לשינויי אקלים, עלול להיות הסיבה לתסמיניו?

א. עלייה ברמות האוזון בגובה הקרקע

ב. חשיפה לאבק סיליקה

ג. רמות נמוכות של CO₂

ד. עליה בחשיפה לקרינה קוסמית

שאלה 41

בן 70, לא מעשן, שעבד במשך 35 שנה כמפעיל ציוד כבד באתרי בנייה, מגיע למרפאה עם תלונות על קוצר נשימה פרוגרסיבי בשנה האחרונה, עייפות וחולשה כללית. בבדיקתו חרחורים עדינים בבסיסי הריאות. הוא מציין שעבודתו כללה חפירה והריסה של מבנים ישנים, ולעיתים קרובות נחשף לכמות גדולה של אבק והוא לא משתמש בדרך כלל באמצעי מיגון מתאימים.

בבירור:

בדיקת תפקודי הריאה הדגימה FEV_1/FVC 0.81, TLC 72% ו- DLCO 58%.

בצילום חזה:



בהתבסס על התמונה הקלינית והרדיולוגית, איזה מהגורמים קשור בפתופיזיולוגיה של המחלה ממנה סובל העובד?

- א. פגוציטוזיס על-ידי מקרופגים אלבאולרים
- ב. רימודלינג של דרכי הנשימה הקטנים
- ג. הוצרות תאי ענק
- ד. הופעת אמפיזמה צנטרילובולרית

שאלה 42

בן 53, עובד בייצור פוליאורתן מזה 15 שנה, הגיע לבדיקה עקב פגיעה בכבד, מה מהבאים לא סביר באבחנה מבדלת כסיבה לכך?
א. שתייה משמעותית של אלכוהול
ב. השמנת יתר כרונית
ג. עבודה ממושכת באיזוציאנים
ד. שימוש כרוני בסטרואידים

שאלה 43:

מה נכון לגבי הערכת IARC (International Agency for Research on Cancer) בהתייחס לקרצינוגניות של רדיונוקלאוטידים?
א. רדיונוקלאוטיד מסוג יוד 131 ($Iodine-131$) פולט קרינה מסוג גאמא (γ) ולא נחשב מסרטן ודאי לאדם
ב. רדיונוקלאוטיד מסוג סטרונציום 90 ($Strontium-90$) פולט קרינה מסוג גאמא (γ) ולא נחשב מסרטן ודאי לאדם
ג. רדיונוקלאוטיד מסוג זרחן 32 ($Phosphorous-32$) פולט קרינה מסוג ביטא (β) ונחשב מסרטן ודאי לאדם
ד. רדיונוקלאוטיד מסוג פלוטוניום ($Plutonium$) פולט קרינה מסוג איקס (x) ונחשב מסרטן ודאי לאדם

שאלה 44

מה נכון בהשוואה בין לנתוחי microdiscectomy לעומת ניתוחי percutaneous endoscopic discectomy?
א. ל- percutaneous endoscopic discectomy שיעורי סיבוכים נמוך יותר
ב. ל- microdiscectomy- שיעור הצלחה גבוה יותר
ג. שתי הפעולות נחשבות כסטנדרט הטיפול המקובל בכל אוכלוסיות המנותחים
ד. לשתי הפעולות שיעור סיבוכים זהה

שאלה 45

איזה מן העובדים הבאים מתאים לעבוד בזרניך (ארסן) לפי תקנת הגיהות ובריאות העובדים בזרניך?

- א. עובד שסבל בעבר מ-Spastic Bronchitis
- ב. עובד שסבל בעבר מ-Atopic Dermatitis
- ג. עובד עם עליה בבדיקות הדם מעבר לנורמה ב-Alkaline Phosphatase
- ד. עובד שאובחן על-ידי פסיכיאטר כסובל מחרדה (Anxiety)

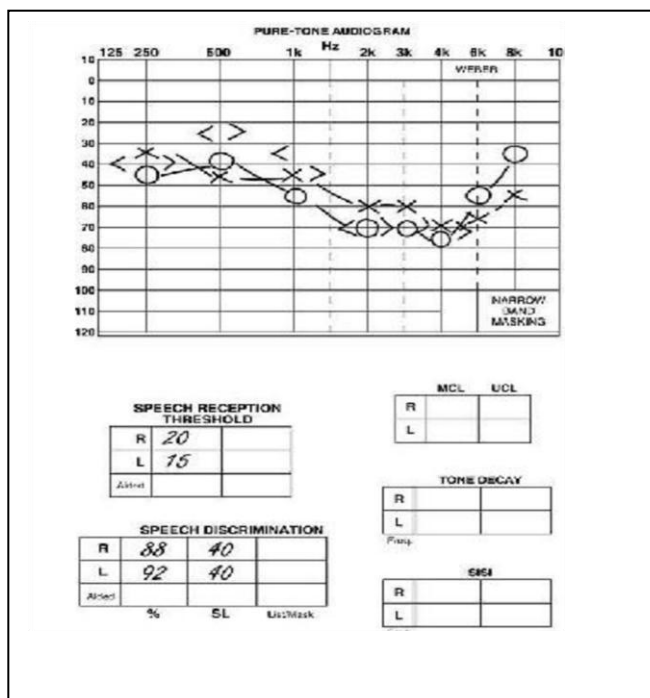
שאלה 46

איזה מהבאים **לא** מתאר דוגמה להשפעה של אורח חיים על תוצאות ניטור ביולוגי?

- א. מי שתייה ורמת זרניך בשתן
- ב. מאכלי ים ורמת זרניך בשתן
- ג. עישון ורמת קדמיום בדם
- ד. מאכלי ים ורמת כספית אנאורגנית בשתן

שאלה 47

במסגרת בדיקת פיקוח לעובד ברעש מזיק, מסגר בן 42 נשלח לבירור שכלל בדיקת שמיעה מקיפה, להלן תוצאת הבדיקה:



KEY	L	R
AC UNMASKED	X	O
AC MASKED	□	△
BC UNMASKED	<	>
BC MASKED	[	]

איזה מהבאים אינו נכון לגבי בדיקה זו?

- בעוצמה של 20 דציבל המטופל הצליח לחזור על יותר מ-50% מהמלים הדו הברתיות
- לפי היחס בין SRT ל-PTA - אמינות הבדיקה טובה
- בדיקת הבנת הדיבור (דיסקרמנציה) בנורמה באוזן ימין
- בתדירויות דיבור הולכת העצם טובה יותר מהולכת האוויר

שאלה 48

מהנדס תוכנה, בן 35, עובד בבניין משרדים חדש, מדווח על: כאבי ראש, גירויים בעיניים, עייפות וקושי בריכוז, תסמיניו משתפרים משמעותית כשהוא נמצא מחוץ לבניין. עבר בירור רפואי ללא ממצא חריג. מהי האבחנה הסבירה ביותר?

א. הרעלת פחמן חד-חמצני

ב. מחלת הליגיונרים

ג. תסמונת הבניין החולה (SBS/nsBRI)

ד. סינוסיטיס כרונית

שאלה 49

במפעל א' באזור התעשייה ביצעו שינויים בתהליך הייצור שכוללים שימוש בחומרי גלם חדשים ורכשו מכונות חדשות. כ-6 חודשים קודם לכן ביצע בודק מוסמך סקר מקדים במפעל ב'. לפי "נוהל סקר מקדים" מה נדרש מפעל ב' לעשות?

א. לפנות למפעל א' ולנהוג לפי ההמלצות שקבע בודק מוסמך בסקר המקדים שביצע במפעל א'

ב. לבקש מן הבודק המוסמך להתייחס לשינויים במפעל א' בסקר המקדים הקרוב שיבוצע בפרק זמן שלא יעלה על שנתיים מהסקר המקדים הקודם

ג. לבצע סקר מקדים חדש כדי לבדוק חשיפה עקיפה וחשיפת רקע מסביבות שכנות

ד. להכניס לתכנית הניטורים הסביבתיים שיבוצעו במפעל ב' את החומרים החדשים (שהחלו לעבוד בהם במפעל א')

שאלה 50

מה הן דרכי החשיפה אשר השפעתן משתקפת במסגרת הניטור הביולוגי?

- א. כל דרכי החשיפה, כולל חשיפה עורית
- ב. דרכי החשיפה הנשימתית ובבליעה בלבד
- ג. דרך החשיפה הנשימתית בלבד
- ד. דרכי החשיפה העורית ובבליעה בלבד

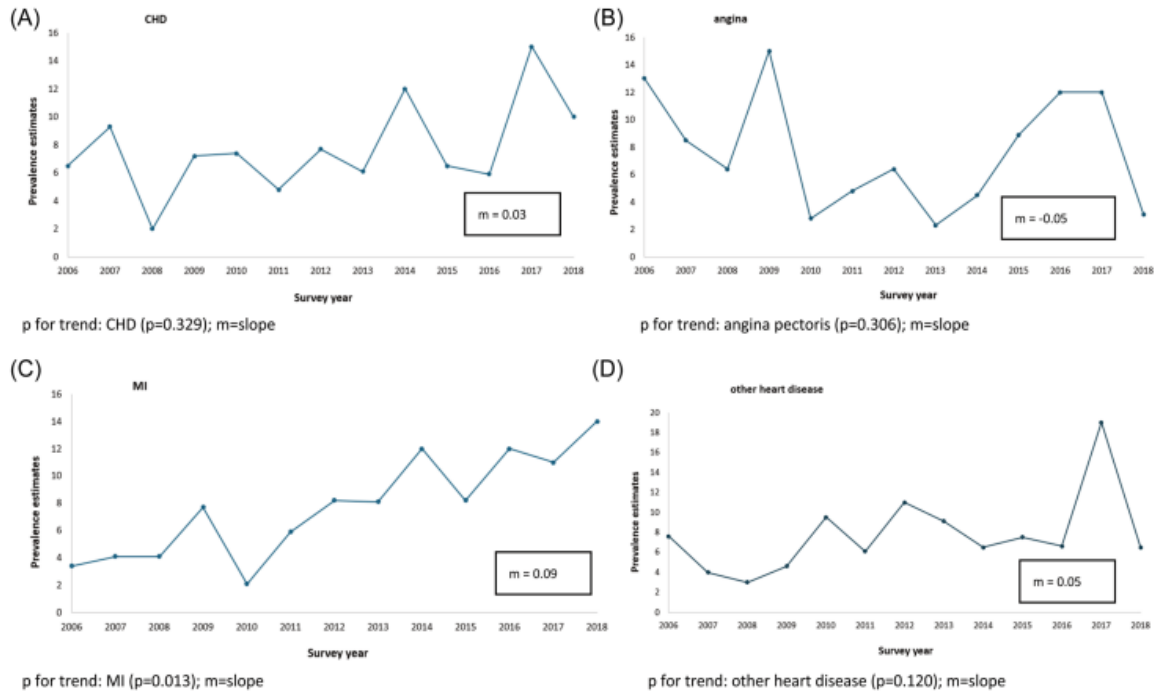
שאלה 51

בן 45, נהג משאית מזה מספר חודשים, בעבר עסק במכירות, מגיע לבדיקת כושר עבודה עקב ירידה בשמיעה בשתי האוזניים, בעיון בתיק הרפואי נראה שבעבר טופל ב-Cisplatin עקב סרטן. בנוסף, ברקע יש יתר לחץ דם, יתר שומנים בדם, כיום ללא עדות למחלה ממארת. מה סיבת הפגיעה בשמיעה במקרה זה?

- א. דלקת ונקב בעור התוף (Tympanic Membrane)
- ב. פיסטולה פרי-לימפטית (Fistula perilymph)
- ג. פגיעה בשרשרת עצמות השמע
- ד. פגיעה בתאי שיער (hair cells)

שאלה 52

התמונה שלהלן נלקחה מהמאמר " Association Between Employment Factors and Prevalence of Cardiovascular Disease in US Law Enforcement Workers The National Health Interview Survey, 2006–2018" ומתארת גרפים של שינוי המגמה לאורך הזמן בהימצאות (prevalence) מחלות לב וכלי דם בעובדי מערכת אכיפת החוק. לפי המאמר והגרפים, מה מהבאים נכון?



- מגמת עליה מובהקת בשכיחות של angina (תעוקת חזה) באוכלוסיית המחקר
- מגמת ירידה מובהקת בשכיחות של מחלות לב אחרות באוכלוסיית המחקר
- מגמת עליה מובהקת בשכיחות CHD (מחלות לב כליליות) באוכלוסיית המחקר
- קיימת מגמת עליה מובהקת בשכיחות של MI (אוטם בשריר הלב) באוכלוסיית המחקר

שאלה 53

איזה מהבאים נכון בנוגע לקרינת גלי המיקרו (Microwave Radiation)?

- א. קרינת גלי רדיו AM היא בתדירויות גבוהות מאלו של קרינת גלי מיקרו
- ב. קרינה של טלפון סלולארי כלולה בתדירויות של קרינת גלי מיקרו
- ג. קרינת גלי מיקרו לא נחשבת חלק מתדירויות הספקטרום האלקטרומגנטי (EMF)
- ד. קרינת גלי מיקרו היא בתדירויות גבוהות מאלו של קרינה אינפרא אדומה (IR)

שאלה 54

איזה מהעובדים הבאים מתאים לעבודה במתכת, לפי תקנת הבטיחות בעבודה, גיהות תעסוקתית ובריאות העובדים במתכות מסוימות?

- א - עובד בייצור סוללות ניקל קדמיות הסובל מכבד שומני
- ב - עובד בייצור מתק"ש הסובל מ-Diabetic Nephropathy
- ג - עובדת בייצור צבעי צינק כרומאט, שרמות הכרום ונגזרותיו באוויר במקום עבודתה גבוה מן הערך המופיע בתקנות הניטור
- ד - עובד בייצור אביזרי בריליום לתעשייה התעופתית הסובל מ-Contact Dermatitis

שאלה 55

- בת 29, בריאה בדרך כלל. עובדת במפעל מזון בו נדרשת לעבוד במשמרות. בהיריון תקין בשבוע 8, טרם הודיעה למעסיק על כך. מה נכון לגבי עבודה במשמרות לילה, לפי חוק עבודת נשים, התשי"ד 1954?
- א. אין מניעה מהמשך עבודה במשמרות לילה בשבוע ההיריון בו נמצאת. החל מהחודש החמישי להריונה, על המעסיק לשחרר אותה מעבודה במשמרת לילה
 - ב. אינה מתאימה לעבוד במשמרות לילה החל משבוע ההיריון הנוכחי בו נמצאת ועד ללידה
 - ג. אין מניעה מהמשך עבודה במשמרות לילה בשבוע ההיריון בו נמצאת. החל מהחודש הרביעי להריונה, על המעסיק לשחרר אותה מעבודה במשמרת לילה
 - ד. איננה מתאימה לעבוד במשמרות לילה החל משבוע ההיריון הנוכחי בו נמצאת. החל מהחודש הרביעי להריונה תוכל לשוב לעשות משמרות לילה

שאלה 56

בן 48, שעובד כרתך במפעל מתכת במשך 20 שנה, פונה למרפאה עם קוצר נשימה מתקדם בשנה האחרונה. הוא מדווח על קוצר נשימה במאמץ, שיעול כרוני וליחה. בבדיקתו, הנשימה תקינה במנוחה, אך יש צפצופים יבשים בבסיסי הריאות, ובאצבעות – התאלות (Clubbing). צילום חזה מראה תסנינים מפושטים דו-צדדיים, ו CT- חזה מדגים ממצאים רטיקולריים עם נודולות קטנות. תפקודי ריאות מצביעים על הפרעה חסימתית עם ירידה ב- DLCO.

- איזו בדיקה תהיה השלב הבא המתאים ביותר לאבחון מחלת הריאות של המטופל?
- א. שטיפת ברונכו-אלוואולרית (BAL)
 - ב. בדיקת דם ליחס תאים CD4/CD8
 - ג. מבחן תגר מטאכולין
 - ד. בדיקת דם לרמות IgE

שאלה 57

מזכירה בת 40, עובדת בבניין ישן שיש בו בעיות לחות, אובחנה עם דלקת ריאות מרגישות יתר (-Building Associated Hypersensitivity Pneumonitis).

בבדיקת איכות אוויר תוך-מבני לא נמצאו עובשים או פטריות. איזה מהפתוגנים הבאים סביר שגורם למחלתה?

- א. *Aspergillus spp.*
- ב. *Thermoactinomyces spp.*
- ג. *Penicillium spp.*
- ד. *Stachybotrys spp.*

שאלה 58

בת 32, נשואה+1, בהיריון שני תקין, שבוע 8, עובדת במפעל ליצור תרופות מצמחים. הופנתה על ידי המעסיק לבדיקת כושר עבודה, לנוכח אופי עבודתה. מה מהבאים **אינו** סיבה להתערבות בתנאי עבודתה?

- א. נדרשת לעבוד לסירוגין במשמרות בוקר-ערב-לילה
- ב. מפעילה מכונה ונדרשת להרים לסירוגין משטחים עם משאות במשקלים משתנים
- ג. עובדת באריזה ונדרשת לעבוד בעמידה ובישיבה ולסירוגין
- ד. לצורך מיצוי שמנים מצמחים, משתמשת בחומרים כימיים שונים

שאלה 59

מטופל הופנה לבדיקת כושר עבודה ומתלונן על כאבי צוואר שקורנים ליד, האורתופד מתאר שסובל מתופעת "DOUBLE CRUSH". מה מתאר תופעה זו באופן הכי מדוייק?
א. פריצת שני דיסקים סמוכים עם לחץ על הפוראמן
ב. סימנים ב-NCS/EMG של פגיעה בעצב המדיאני והרדיאלי
ג. רדיקולופתיה צווארית ולכידת עצב פריפרי
ד. לחץ משולב על העצב של אוסטיאופיט ודיסק

שאלה 60

בבדיקת כושר עבודה של עובד בניין עלה חשד לקיומה של תסמונת ויברציה בגף העליון (Hand-Arm Vibration Syndrome), מה מעלה את החשד לקיומה של התסמונת?
א. תסמינים תחושתיים שמקדימים את התסמינים הוסקולאריים
ב. רוב אירועי הואזו-ספאזם מתרחשים בזמן העבודה
ג. חשיפה תעסוקתית לרטט למשך 3 חודשים
ד. קיומה של תסמונת ריינו בחומרה קשה מאוד ברקע

שאלה 61

איזה מהבאים מוגדר כשינוי מוטאגני?
א. מתילציית DNA
ב. DNA Frameshift
ג. שינויים בחלבונים ההיסטונים
ד. Non coding RNA

שאלה 62

איזה מן העובדים הבאים במעבדה לתיקון ציוד רפואי נדרש לבצע בדיקה רפואית, לפי תקנת גיהות תעסוקתית ובריאות העובדים בכספית?

- א. עובד מעבדה שעבר ניתוח החלפת ברך וחזר לעבודה אחרי 6 שבועות
- ב. עובד מעבדה שאמור להתחיל לעבוד בכספית בעוד 6 שבועות
- ג. עובד מעבדה שהחל לעבוד בכספית לפני 6 שבועות
- ד. מזכירה במעבדה שרופא מורשה הנחה אותה להיבדק

שאלה 63

מה יכולה להיות הבדיקה הכי מתאימה לאבחנת פגיעה טוקסית מוקדמת בכבד, בעובד החשוף לממסים אורגניים?

- א. בדיקה גופנית של הבטן
- ב. ביופסיית כבד מלעורית
- ג. בדיקת בילירובין לא מצומד (Unconjugated) בדם
- ד. בדיקת אנזימי כבד בדם

שאלה 64

נגר אומן בן 45 עובד בייצור שולחנות בגימור יוקרתי בסדנה בבעלותו. כחלק מתהליך העבודה, הוא יוצק שרף אפוקסי לתבניות עץ טבעי, לצורך יצירת משטחי שולחנות ולאחר מכן מלטש אותם. לאיזו מהמחלות הבאות הוא עלול להיות בסיכון יתר, בשל חשיפה תעסוקתית זו?

- א. מחלת ריאות חסימתית כרונית
- ב. אלבאווליטיס המורגית
- ג. ממאירות בלוע (Larynx)
- ד. פיברוזיס ריאתי

שאלה 65

באיזה מהעיסוקים הבאים קיים סיכון מוגבר להיפגע מקרינה אינפרא אדומה (IR)?

- א. מציל בים
- ב. טכנאי אנטנות סלולאריות
- ג. מנפח זכוכית
- ד. כורה פחם

שאלה 66

בן 25, ספר במקצועו, מפתח פריחה מגדרת, אדמומית עם שלפוחיות קטנות על אצבעותיו וכפות ידיו. הוא החל לעבוד במספרה לפני חודשיים ומשתמש בחומרי צביעה לשיער. בדיקת תבחין מטלית לצבע שיער מראה תגובה חיובית ל-p-phenylenediamine.

מהו גורם סיכון משמעותי להתפתחות פריחה זו?

- א. עבודה רטובה עקב שטיפת שיער וחפיפתו
- ב. חשיפה תעסוקתית קודמת לכימיקלים
- ג. חשיפת יתר לאור אולטרה-סגול (UV)
- ד. היסטוריה של דרמטיטיס אטופית בילדות

שאלה 67

נגר לקה בסרטן של הנאזופארינקס. על פי תקנות מחלות מקצוע (חובת הודעה - רשימה נוספת), התש"מ - 1980, האם יוכל לקבל הכרה כלוקה במחלת מקצוע?

- א. כן, החשיפה והמחלה מופיעות בתקנה
- ב. כן, כל מחלות הסרטן שהוכחו כתעסוקתיות מופיעות בתקנה
- ג. לא, המחלה מופיעה בתקנה אך לא בהקשר לחשיפה זו
- ד. לא, המחלה אינה מוגדרת כמחלת מקצוע על פי התקנה

שאלה 68

בן 45, עובד בריתוך, התחיל להתלונן על הפרעות זיכרון, חוסר התמצאות לעיתים, דיבור איטי והפרעות רגשיות, בבדיקות מעבדה נמצאה עליה באנזימי כבד, בבדיקת MRI מוח הודגמו שינויים ב-Globus Pallidus, מה מבין הבאים נכון לגבי חשיפה תעסוקתית אפשרית שיכולה לגרום לתמונה הקלינית הזו?

א. רמת החומר בשתן תהיה בקורלציה למצב הקליני
ב. טיפול בלבדופה (Levodopa) מוכח כיעיל במצב זה
ג. ספירת דם בדרך כלל בטווח הנורמה
ד. הממצא ב-MRI מאשר את חשיפת העובד לחומר

שאלה 69

איזה גורם מסביר בצורה הטובה ביותר מדוע סיכוני בריאות סביבתיים יכולים להיות משמעותיים גם ברמות חשיפה נמוכות יותר מחשיפה תעסוקתית?

א. משך החשיפות הסביבתיות
ב. רעלים סביבתיים חזקים יותר מסיכונים במקום העבודה
ג. גודל האוכלוסייה החשופה
ד. חשיפות סביבות משפיעות רק על אוכלוסיות פגיעות

שאלה 70

בת 47, מורה בעיסוקה, מופנית לבדיקת כושר עבודה. מתלוננת מזה מספר חודשים על כאבים בעקב שמתגברים לאחר עמידה ממושכת. ברקע: יתר לחץ דם ועודף משקל. בבדיקה: מתיחת מפרק גליל-מסרק ראשון (first metatarsophalangeal (MTP) joint) מפיקה את הכאב עליו היא מתלוננת. מה נכון לגבי מצבה?

א. לרוב המטופלים מצב זה חולף לאחר חודש
ב. זריקת סטרואידים בודדת עשויה להטיב עם מצבה
ג. טיפול בגלי הלם (ESWT) הוכח כיעיל במצב זה
ד. הטיפול לרוב האנשים במצב זה הוא ניתוח

שאלה 71

מה מתאר נכון את הסכנה וההשפעה הבריאותית מחשיפה לגז פרופאן (Propane) ?

א. הורדת אחוז החמצן באוויר, בייחוד בחלל מוקף

ב. גרימת המוליזה חריפה בדם

ג. פגיעה בתהליך הנשימה התאית האירובית

ד. גרימת גירוי דרכי הנשימה

שאלה 72

על פי חוק עבודת נוער, התשי"ג-1953, מהו הגיל המינימלי שבו ניתן להעסיק נער בעבודה שאינה חלק מתכנית לימודים מאושרת ולא במהלך חופשה, ללא אישור מיוחד מהשר?

א. 13 שנים

ב. 14 שנים

ג. 15 שנים

ד. 16 שנים

שאלה 73

ארגון רב-לאומי מעוניין לחזק את הלכידות הארגונית ואת תרבות הבטיחות בקרב עובדיו, המגיעים מרקעים שונים. לאור השינויים בעולם העבודה, איזה אתגר עיקרי עלול לעמוד בפני הארגון, בהקשר לגיוון הבין דורי ולגרום לסטריס בקרב העובדים?

א. עלייה בעומס העבודה עקב קושי בגיוס עובדים צעירים וחדשניים

ב. תפיסת בטיחות ירודה בקרב עובדים מבוגרים ביחס לעובדים צעירים

ג. היווצרות חוזרת של קונפליקטים בין עובדים ממגדרים שונים

ד. פערים בתפיסות לגבי הדרך להשגת תרבות בטיחות אחידה

שאלה 74

ספרית מגיעה לבדיקה עקב פריחה בכפות הידיים מזה 3 חודשים. בתשאל מסתבר שעובדת לבד, עושה תספורות, צבע, כולל חפיפה. לא משתמשת בשום אמצעי מיגון אישיים. לאחרונה החלה לסבול משיעול בערב. קבעה תור להמשך בירור במרפאת ריאות ובמרפאת עור. מה ההמלצה המתאימה?

א. להפסיק שימוש בצבעי שיער עד סיום הבירור
ב. להשתמש בכפפות חד פעמיות בעת צביעת שיער
ג. ניתן לתת המלצות לגבי שינוי באופי העבודה רק לאחר סיום הבירור
ד. לעבוד בהיקף חצי משרה בלבד עד סיום הבירור

שאלה 75

מה מהבאים מכון לפרוגנוזה טובה לאחר טיפול כירורגי לכאב גב?

א. ממצא אנטומי משמעותי בהדמיה
ב. ממצא אנטומי הניתן לתיקון
ג. תסמינים נוירולוגים של לא יותר מ-2 עצבים ספינאליים
ד. ממצא אנטומי ותסמינים נוירולוגים הקשורים בו

שאלה 76

מה נכון לגבי הערכת IARC (International Agency for Research on Cancer) בהתייחס לקרצינוגניות של רדיונוקלאוטידים מסוג ראדון ורדיום?

א. ראדון Radon-222 מוגדר מסרטן ודאי לאדם, להתפתחות של סרטן ריאה
ב. ראדיום Radon-224 מוגדר מסרטן ודאי לאדם, להתפתחות של סרטן ריאה
ג. ראדון Radon-222 וראדיום Radon-224, מוגדרים כמסרטנים ודאיים לאדם, במנגנון פגיעה של פליטת קרינה מייננת מסוג X
ד. ראדון Radon-222 וראדיום Radon-224, מוגדרים כמסרטנים ודאיים לאדם, במנגנון פגיעה של פליטת קרינה מייננת מסוג גאמא (γ)

שאלה 77

בן 32, פועל במפעל מתכת, מגיע למרפאה התעסוקתית עם פריחה אדמומית מגרדת על כפות ידיו. הוא מציין שהחל לעבוד עם נזל חיתוך חדש לפני כחודש. בדיקה פיזיקלית מראה אריתמה וסדקים על כפות הידיים. מהי הבדיקה החשובה ביותר לביצוע כחלק מהערכה קלינית של מקרה זה?

א. ספירת דם מלאה הכוללת רמת אאזינופילים

ב. תבחין מטלית (Patch testing)

ג. תבחין דקירה (Prick testing)

ד. בדיקת נוגדנים ל-IgE ספציפי למתכות

שאלה 78

שאלה: למה עלולה לגרום חשיפה כרונית לאבק סודה קאוסטית?

א. עליה משמעותית בתמותה

ב. מחלת ריאות חסימתית

ג. ממאירות של הקולון

ד. סקלרודרמה בעור החשוף

שאלה 79

בת 59, עובדת כמנהלת חשבונות במשרד רואי חשבון, לפני כחודש עברה ניתוח החלפת מפרק ירך שמאל, מעוניינת לחזור לעבודתה, לפי Fitness איזו מבין ההמלצות הבאות מתאימה למצבה?

א. להישען קדימה בישיבה

ב. לשבת ברגליים משוכלות

ג. לעשות הפסקות לצורכי מתיחה

ד. להקפיד לשבת על כיסא עם גלגלים

שאלה 80

בעת הערכת יעילות תוכנית סקר (screening) ברפואה תעסוקתית ייתכנו הטיות, מהי הטיית lead-time bias?

- א. הארכת זמן ההישרדות כתוצאה מאבחון מוקדם, ללא הארכת חיים אמיתית
- ב. הטיה בשל משך הזמן הארוך בין ביצוע תוכנית הסקר לקבלת התוצאות בפועל על-ידי העובד
- ג. הערכת יתר של זמן ההישרדות בשל גילוי מקרים המאופיינים במהלך התפתחות איטי יותר
- ד. הטיה בשל משך הזמן הארוך בין בדיקות תוכנית הסקר המביא לעיכוב בפניה לבירור רפואי

שאלה 81

בת 35, נשואה ללא ילדים, עובדת כאחות בבית חולים במחלקה כירורגית, הגיעה להערכת כושר עבודה. ללא מחלות משמעותיות ברקע. היא ובן זוגה בטיפולי פוריות מזה מספר שנים. מה השפעת טיפולי הפוריות על כושר עבודתה?

- א. כושר עבודתה של העובדת לא אמור להיות מושפע מהיותה בטיפולי פוריות כיוון שאיננה מוגבלת פיזית ואיננה בהיריון.
- ב. המצב הנפשי/רגשי של המטופלת עלול להיות מושפע מהטיפולים ההורמונאליים בלבד
- ג. עבודתה של העובדת פוגעת ביכולתה להיכנס להיריון ולכן יש לקבוע לה אי כושר עבודה עד לקליטת היריון
- ד. כושר העבודה של העובדת עלול להיות מושפע מטיפולי הפוריות ברמה הפיזית וברמה הרגשית

שאלה 82

רופא תעסוקתי חוקר עלייה במקרים של גירוי נשימתי ועייני בקרב צוות רפואי בבית חולים חדש. בדיקות מעבדה מגלות נוכחות של תרכובות אורגניות נדיפות (VOCs). מהו המקור הסביר ביותר לזיהום זה?

- א. פליטות ממכשירי רנטגן ומכשירי הדמיה אחרים
- ב. חלקיקי אסבסט מהקירות
- ג. פליטות מכימיקלים מחומרי בנייה, שטיחים וריהוט חדש
- ד. נוכחות של פטריות בתעלות המיזוג

שאלה 83

בן 35, נחשף לתאונת שפך במפעל לחומרי הדברה ופיתח אירוע חריף של צפצופים, קשיי נשימה והיפוקסמיה. איזה מהמאפיינים הבאים של אירוע החשיפה הוא הגורם העיקרי אשר משפיע על חומרת התחלואה?

- א. ריכוז החומר
- ב. מסיסות החומר במים
- ג. Minute ventilation של העובד בזמן החשיפה
- ד. משקל מולקולרי של החומר

שאלה 84

בן 47, שעובד במפעל לייצור פוליאוריתן במשך 12 שנים, פונה למרפאה התעסוקתית עם תלונות על קוצר נשימה שמחמיר במהלך שעות העבודה, שיעול יבש וצפצופים בשאיפה. הוא מציין שהסימפטומים מופיעים בעיקר לאחר חשיפה לאדים כימיים, אך משתפרים לאחר ימי מנוחה. הוא עבר בדיקת תפקודי ריאות שגילתה הפרעה חסימתית עם ירידה ב FEV1 של 18% לאחר שימוש במרחיבי סמפונות.

לאור תלונותיו של העובד, איזה צעד נדרש על פי התקנות לעובדים החשופים לאיזוציאנטים?

- א. המשך עבודה תוך הקפדה על שימוש במסיכת FFP3 מותאמת לעובד
- ב. השלמת אימות אבחנה וביצוע מבחן תגר לאיזוציאנטים
- ג. הפסקת עבודה מיידית עקב חשד להרעלת איזוציאנטים
- ד. המשך מעקב רפואי במרפאה התעסוקתית בתדירות גבוהה מהרשום בתקנה, לפי שיקול דעת הרופא התעסוקתי

שאלה 85

מה מתאר את ההשפעה התעסוקתית של קרינה אולטרא-סגולה (Ultra Violet Radiation)?

- א. רוב הפגיעות התעסוקתיות מקרינה אולטרא-סגולה הן בקרב רתכים
- ב. רוב הפגיעות התעסוקתיות מקרינה אולטרא-סגולה הן בקרב עובדי לייזר
- ג. האיברים היחידים שעלולים להיפגע מקרינה אולטרא-סגולה הם העיניים והעור
- ד. שיא הסיכון בחשיפה לקרינה אולטרא-סגולה, כתוצאה מחשיפה ישירה לאור שמש, הוא בשעות הבוקר המוקדמות (עד 10:00 בבוקר)

שאלה 86

מטופלים עם הפרעה נפשית שלא עובדים מזה תקופה, לפי הספר Fitness, מה מהבאים מהווה נבאי טוב לכושר עבודתם העתידי?

- א. ביטחון עצמי
- ב. מְזֶג (temperament)
- ג. מנת משכל
- ד. בדיקת כישרונותיו (aptitude)

שאלה 87

על פי תקנות הביטוח הלאומי (ביטוח נפגעי תאונות) תשמ"א - 1981, עבור מי מהבאים הגדרת "אובדן כושר התפקוד" מחייבת שהמבוטח יהיה מאושפז בבית חולים או מרותק לביתו?

- א. מבוטח שהוא עובד (שכיר) או עובד עצמאי
- ב. מבוטח שהוא פנסיונר ועובד בחלקיות משרה של 25%
- ג. מבוטח שאינו עובד (שכיר) ואינו עובד עצמאי
- ד. עקרת בית

שאלה 88

בת 46, מזכירה בבית ספר יסודי מזה 17 שנה. פונה לבדיקת כושר עבודה מאחר שלפני שבוע עברה כריתת רחם על רקע שרירן, מה נכון בהתייחס לכושר עבודתה לפי Fitness, בהינתן שהניתוח עבר בהצלחה וללא סיבוכים?

- א. צפי החזרה שלה לעבודתה הוא בטווח 6-8 שבועות מהניתוח בין אם הניתוח בוצע בצורה פתוחה או לפרסקופית
- ב. צפי החזרה שלה לעבודתה הוא בטווח 6-8 שבועות מהניתוח רק אם הניתוח בוצע בצורה פתוחה
- ג. צפי החזרה שלה לעבודתה הוא בטווח 6-8 שבועות מהניתוח רק אם הניתוח בוצע בצורה לפרסקופית
- ד. צפי החזרה שלה לעבודתה הוא בטווח 2-4 שבועות מהניתוח בין אם הניתוח בוצע בצורה פתוחה או לפרסקופית

שאלה 89

עובד משרד הסובל מכאב סכיזטי כרוני מעוניין בטיפול שמרני. במסגרת ביטוח רפואי משלים הוסבר לו כי יכול לבחור טיפול אחד מבין רשימת ארבעה טיפולים אפשריים. איזו מהאפשרויות היא המומלצת ביותר?

- א. אימון גופני מותאם
- ב. אקופנקטורה
- ג. טיפול בזרמי חשמל
- ד. טיפול בנוגדי כאב

שאלה 90

מה החשיפה התעסוקתית השכיחה בריתוך ברזל מגלון?

- א. עופרת
- ב. שרף (Resin)
- ג. גז פוספין
- ד. תחמוצות אבץ

שאלה 91

בן 56, עובד בתעשיית הגומי, עבר לאחרונה הרעלה כתוצאה מחשיפה חריפה ל-ANILINE. הוא מתאר שחש עייפות ודופק מואץ. איזה הבאים נכון לגבי הרעלה זו?

- א. אחוז מתהמוגלובין בדם (METHEMOGLOBINEMIA) במצב החריף הוא לפחות 50%
- ב. בבדיקת דם של העובד עלולים למצוא עליה ניכרת בטסיות
- ג. רוב הלוקים בה חולים בצורה קלה וזמנית
- ד. בדיקת רמת סטורציה (oximetry) לרוב תואמת את חומרת ההרעלה

שאלה 92

בן 45, גר במושב ומגדל עופות בלולים מזה 15 שנה, פונה למרפאה עם תלונות על קוצר נשימה פרוגרסיבי, שיעול יבש וחום נמוך לסירוגין במהלך החודש האחרון. בבדיקתו: חרחורים עדינים דו-צדדיים בבסיסי הריאות. צילום חזה מראה תסנינים רטיקולונודולריים מפושטים, וב-CT חזה תמונה של זכוכית מט (ground-glass opacities) עם נודולות במרכז האונות. בבדיקת תפקודי ריאות נמצאה הפרעה רסטריקטיבית עם ירידה בדיפוזיה של CO.

לאחר אישור האבחנה של מחלת ריאה תעסוקתית, מהו קו הטיפול הראשון המתאים ביותר עבור המטופל?
א. הפסקת החשיפה לאנטיגן וטיפול בסטרואידים סיסטמיים במינון נמוך עד בינוני
ב. טיפול באנטיביוטיקה רחבת טווח לכיסוי מזהמים אופורטוניסטיים
ג. טיפול בנוגדי פיברוזיס כגון Pirfenidone או Nintedanib למניעת הדרדרות ריאתית
ד. טיפול באינהלציות עם מרחיבי סמפונות וקורטיקוסטרואידים כטיפול קו ראשון

שאלה 93

חשמלאי, אשר כל חייו עסק בתחזוקה ופירוק של שנאים (טרנספורמטורים), אובחן לאחרונה כסובל ממלנומה בבית שחי ימין. האם בסבירות גבוהה מדובר במחלת מקצוע?
א. לא, כי חשיפה לשמש גורמת למלנומה באזור ראש וצוואר בלבד
ב. כן, עקב חשיפה ל PCB's
ג. כן, עקב חשיפה לממיסים אורגניים
ד. לא, אין בעבודה שלו חשיפות שרלבנטיות למלנומה

שאלה 94

בן 36, עובד בבית חיות, פונה לבדיקת כושר עבודה לאחר שאובחן עם אסתמה תעסוקתית מתווכת IgE (IgE Mediated Occupational Asthma), מה **לא** מהווה גורם הקשור במחלתו?
א. היסטוריה של אטופיה
ב. עישון
ג. RADS (Reactive airway dysfunction syndrome)
ד. היסטוריה של ריניטיס

שאלה 95

מהי המדיה המתאימה ביותר לדגימת חומר עם משקל מולקולרי גבוה כגון נפתלין בניטור סביבתי?

- א. חומר סופח פולימרי מסוג טינקס (Tenax)
- ב. חומר סופח המורכב מג'ל סיליקה (Silica gel)
- ג. צינוריות ספיחה עם פחם פעיל (Activated Charcoal Sorbent Tubes)
- ד. מיכלי פינוי מתכתיים אטומים (Evacuated canisters)

שאלה 96

בן 45, התחיל לעבוד במשמרות לילה לפני 3 חודשים. העובד מדווח על עייפות מתמשכת וקושי להירדם בבוקר למרות שמקפיד על היגיינת שינה. איזו מהטענות הבאות נכונה לגבי המצב?

- א. העובד עדיין בתקופת הסתגלות שאורכת כחצי שנה, לאחריה צפויה לרוב הסתגלות מלאה לעבודת המשמרות
- ב. לאור קיצור שעות השינה הנדרשות עם הגיל, סביר שההסתגלות שלו לעבודת משמרות תשתפר ככל שיתבגר
- ג. מומלץ לנסות טיפול בכדורי שינה לחודש ימים על מנת לסייע להסתגלות לשינויי השעות
- ד. סביר שהעובד לא יגיע להסתגלות מלאה למשמרות לילה גם בהמשך עבודתו

שאלה 97

חדרנית במלון אובחנה כסובלת מתסמונת התעלה הקרפלית (CTS) בשתי הידיים ופונה להכרה במצבה כמחלת מקצוע. מה מהנתונים הבאים עלול להחליש את טענתה?

- א. מאובחנת עם שחיקה בסחוס בברך ימין
- ב. מזה שנה שותה כוס אלכוהול פעם בשבוע
- ג. מאובחנת עם היפרתירואידיזם
- ד. העובדת בת 48

שאלה 98

באיזור תעשייה קיימת מחצבת אבן גיר ובסמוך לה מצויים נגרייה ומפעל נוסף לעיבוד שבבי. איזה מהעובדים הבאים המגיעים למרפאה התעסוקתית, **אינו חייב בפיקוח** עובד באבק מזיק על פי תקנת הבטיחות בעבודה?

- א. עובד מחלקה בנגרייה, שבה בניטור סביבתי רמת הסיליקה נמצאה מעל רמת הפעולה.
- ב. שומר המפעל שעמדתו מאובקת מאד באופן קבוע וסמוכה לגדר המחצבה.
- ג. קצין הרכב של המפעל, אשר בעברו היה בפיקוח אסבסט בשל עבודתו במוסך.
- ד. מפעיל כלי חציבה הנדסי, אשר בניטור הסביבתי רמת החשיפה לסיליקה בעמדת עבודתו הייתה נמוכה מרמת הפעולה.

שאלה 99

מהו היתרון המרכזי של דיגום אזורי (Area Sampling) לעומת דיגום אישי (Personal Sampling) בהערכת חשיפות סביבתיות במקום העבודה?

- א. דיגום אזורי מאפשר מדידה ישירה של חשיפת העובד ברמת הפרט, בעוד שדיגום אישי מתמקד בריכוזים כלליים בסביבת העבודה ללא התחשבות במיקום העובד.
- ב. דיגום אזורי יעיל במיוחד כאשר יש צורך בלכידת נפח אוויר גדול להערכת מזהמים בריכוזים גבוהים מאוד, בעוד שדיגום אישי משמש בעיקר להערכת פליטות ממקורות סביבתיים.
- ג. דיגום אזורי הוא השיטה המועדפת להערכת מידת ההשפעה של זיהומים על בריאות העובדים, בעוד שדיגום אישי משמש בעיקר לתיעוד עמידה בתקנים רגולטוריים.
- ד. דיגום אזורי יעיל במיוחד כאשר יש צורך בלכידת נפח אוויר גדול להערכת מזהמים בריכוזים נמוכים מאוד, או כאשר דיגום אישי אינו אפשרי בשל מגבלות טכניות.

שאלה 100

- בן 44 עובד בשיפוצים, מגיע לבדיקת כושר עבודה לאחר שאובחן עם דלקת ריאות מרגישות יתר (hypersensitivity pneumonitis), מה **לא** נכון לגבי מצבו?
- א. המנגנון האימונולוגי של המחלה הינו מסוג 3 ו-4 (type III and IV)
- ב. אבחנה נעשית במבחן Prick
- ג. מחלתו מאופיינת בתלונות נשימתיות מתמשכות
- ד. המחלה עלולה להיווצר עקב חשיפה לעובשים

שאלה 101

- במסגרת בדיקת פיקוח לקרינה מייננת נמצא ממצא קליני של קיפוזיס גבי משמעותי ולורדוזיס מותני. בעיון בבדיקות הדמייה אשר בתיק הרפואי פוענח כי יש היצרות מרווחים דיסקאליים ומבנה של 3 חוליות טריזיות (WEDGE) סמוכות זו לזו. מה ההיגד הנכון המקשר בין האבחנה המאפיינת את כלל התסמינים לבין כושר עבודתו?
- א. ככלל, עובדים הסובלים מהאבחנה לא יזדקקו להתאמות בעבודה
- ב. קיים קשר בין מידת הקמר / CURVATURE לצפי היעדרות מהעבודה
- ג. אבחנה שכזו מחייבת הגבלות מתאימות בכושר העבודה מיד עם האבחנה
- ד. אין קשר בין מידת הקמר / CURVATURE לכאב

שאלה 102

- בן 45, בריא בדרך כלל, מופנה לבדיקת כושר עבודה. ברקע: לא מעשן, עובד במפעל צבע, אובחן מספר פעמים עם הפרעות קצב על חדריות (SVT) שהחלו לאחר שהתחיל לעבוד במקום עבודתו הנוכחי. בבירור תעסוקתית נמצאה חשיפה ניכרת לממסים אורגניים. מה מהבאים נכון?
- א. סביר להניח שנגרם נזק טרשתי כבד לעורקים הכליליים
- ב. סיכוי גבוה שריווי החמצן בדם (סטורציה) נפגע אצל העובד
- ג. בהפסקת חשיפה בעבודה, ההפרעות קצב אמורות לחלוף לגמרי
- ד. אין קשר בין החשיפות בעבודתו ובין מחלתו

שאלה 103

מה מתאר את מדיניות העיצוב מחדש של סביבת העבודה (Redesign), על פי גישת בריאות כוללת לעובד (Total Worker Health)?

א. עיצוב מחדש של סביבת העבודה הוא השיטה היעילה ביותר בגישת בריאות כוללת לעובד (Total Worker Health)

ב. שימוש בדלק נטול עופרת במקום דלק המכיל עופרת הוא דוגמה לעיצוב מחדש של סביבת העבודה על פי גישת בריאות כוללת לעובד (Total Worker Health)

ג. חובת שימוש במסכת מגן הוא דוגמה לעיצוב מחדש של סביבת העבודה על פי גישת בריאות כוללת לעובד (Total Worker Health)

ד. כדי ליישם את גישת בריאות כוללת לעובד (Total Worker Health) יש לבחון באופן סדיר את הרלוונטיות, היעילות והאפקטיביות של מדיניות תכנון מחדש של סביבת העבודה וכן לוודא שלא גורמת לאפליה

שאלה 104

בן 55, רואה חשבון במקצועו, לא עובד, מאובחן עם אי ספיקת כליות, מטופל בדיאליזה. לפי הספר Fitness, מה מבין הבאים מהווה נבאי טוב לחזרה לעבודה?

א. תפקיד ניהולי

ב. רצף תעסוקתי

ג. סוג הדיאליזה

ד. הסיבה לאי ספיקת הכליות

שאלה 105

בן 50, עובד באיטום גגות, מתלונן על נגע יבלתי, שהופיע על גב כף ידו. הנגע התפתח בהדרגה, ללא תסמינים נוספים ולא מגיב לטיפולים מקומיים. בהיסטוריה התעסוקתית מצוין כי עבד עם חומרי זפת ועטרן (Tar) במשך 20 השנים האחרונות.

מהי האבחנה הסבירה ביותר של נגע זה?

א. סרטן תאי קשקש (SCC)

ב. דלקת עור סקלרוטית

ג. סרטן תאי בסיס (BCC)

ד. נגע טרום-סרטני אקטיני

שאלה 106:

בן 55, עובד במשך 12 שנים בחיתוך ועיבוד משטחי קוורץ מלאכותיים, פונה למרפאה עם תלונות על קוצר נשימה, שיעול יבש ועייפות שהתגברו בשנה האחרונה. ללא חום. סטורציה שמורה במנוחה אך במאמץ קל סובל מקוצר נשימה משמעותי. צילום חזה מגלה תבנית רטיקולרית בשדות הריאה העליונים, ו CT-חזה מדגים נודולות מפושטות. תפקודי ריאות מצביעים על הפרעה רסטריקטיבית עם ירידה משמעותית ביכולת הדיפוזיה.

במה תלויה הפרוגנוזה של מחלה זו?

א. בהפסקת החשיפה, שכן אין טיפול יעיל.

ב. מרגע שפרצה המחלה, המצב יחמיר גם עם הפסקת החשיפה.

ג. בהינתן טיפול יעיל, המחלה תעצר.

ד. עישון קנאביס עשוי להגן מפני החמרת המחלה.

שאלה 107

מה **לא** נכון לגבי הערכת IARC (International Agency for Research on Cancer) בהתייחס לקרינה אלקטרומגנטית?

א. במסמך נבחנו השלכות פוטנציאליות של שימוש במכשירים אישיים וביתיים (כגון טלפונים ניידים, ראוטרים וכד') וכמו כן התייחסו להשלכות סביבתיות (כגון אנטנות סלולאריות)

ב. בהערכת החשיפה לקרינה אלקטרומגנטית, יש חשיבות למרחק בין המכשיר (מקור החשיפה) לגוף האדם

ג. ערכי ה-SAR (energy absorption-rate) למוח עלולים לעלות ככול שמרחיקים את הטלפון מהאוזן

ד. הערכת הסיכון מתייחסת לקרינה אלקטרומגנטית בספקטרום בין 30 קה"צ (KHz) לבין 300 ג'יגה הרץ (GHz)

שאלה 108

איזה מהחומרים הבאים זוהה לראשונה כגורם להפלות ספונטניות בקרב נשים שעבדו ב"חדרים נקיים (clean rooms) במתקני ייצור מוליכים למחצה (semiconductor manufacturing facilities)?

א. דיברומוכלורופרופאן (DBCP)

ב. ויניל כלוריד

ג. גליקוד אתרים (Glycol ethers)

ד. אסבסטו

שאלה 109

מהו המועד המומלץ לביצוע בדיקה חוזרת של סמנים ביולוגיים לאחר הרחקה מחשיפה לבנזן, לפי הנחיות משרד הכלכלה?

א. ביום השלישי להרחקה, בשעות הצהריים

ב. ביום השלישי להרחקה, רק אם העובד מדווח על סימפטומים

ג. בבוקר היום השלישי, לאחר 5 ימי הרחקה

ד. שבועיים לאחר ההרחקה, בשעות הבוקר

שאלה 110

- בת 30, עובדת כמזכירה, מתלוננת על כאבי צוואר וכתפיים לאחר ישיבה ממושכת לצורך הקלדה, פונה לבדיקת כושר עבודה. איזו מבין ההמלצות הבאות יטיבו עם תלונותיה?
- הנמכת הכיסא בצורה שתביא להורדת עומס מהכתפיים
 - למידת השיטה של הקלדה עיוורת
 - הרחקת המסך למרחק של לפחות 90 ס"מ
 - רכישת מקלדת עבה במיוחד

שאלה 111

- מבוטח הוכר כנפגע בעבודה עקב ירידה בשמיעה. הוא המשיך בעבודתו ותשעה חודשים לאחר מכן החל לסבול מטנטון. על פי תקנות הביטוח הלאומי (קביעת דרגת נכות לנפגעי עבודה), תשט"ו–1956, כיצד נקבעת דרגת נכותו של המבוטח, במקרה של החמרת מצב רפואי בעקבות הפגיעה בעבודה?
- עליו להגיש בקשה מחודשת לוועדה רפואית, שתבחן את ההחמרה ותקבע דרגת נכות מעודכנת
 - דרגת הנכות נותרת קבועה ללא שינוי לאחר קביעתה הראשונית, אם דרגת הנכות נקבעה לצמיתות
 - אחוזי הנכות בגין ההחמרה מתווספים באופן אוטומטי לאחוזי הנכות שנקבעו בעבר
 - ההחמרה הנטענת במצב הרפואי נבחנת רק אם עברה שנה ממועד הפגיעה המקורית

שאלה 112

- איזה מבין מהבאים **לא** מהווה קריטריון למחלה המתאימה לבדיקת סקר?
- המחלה ניתנת לטיפול אם מאובחנת בשלב מוקדם
 - המחלה בעלת תחלואה משמעותית
 - המחלה ניתנת לזיהוי בשלב הסמוי (latent phase)
 - המחלה צריכה להיות נדירה באוכלוסייה הכללית

שאלה 113

הנהלת מפעל מזון פונה למרפאה התעסוקתית בבקשה לייעוץ בעקבות תלונות של מספר עובדים על פריחה אדמומית ומגרדת בידיים.

איזו מהבאות **אינה** מהווה אבחנה מבדלת סבירה במקרה זה?

א. דרמטיטיס אלרגית במגע לכפפות לטקס

ב. דרמטיטיס מגירוי (irritative) עקב חשיפה למים וחומרי ניקוי

ג. אורטיקריה עקב מגע עם מוצרי מזון גולמיים

ד. "עבודה רטובה" קבועה ללא חשיפה לדטרגנטים

שאלה 114

מה מבין הבאים **נכון** לגבי הגבלות עבודת נוער על פי תקנות עבודת הנוער (עבודות אסורות ועבודות מוגבלות), תשנ"ו-1995?

א. ניתן להעסיק נוער בעבודות הכוללות חשיפה לחומרים מסוכנים, בתנאי שהעבודה מפוקחת על ידי מומחה לרפואה תעסוקתית

ב. חל איסור מוחלט על העסקת נוער בעבודות הכוללות הרמת משאות מעל 12.5 ק"ג

ג. אסור להעסיק נוער בעבודות הכוללות חשיפה לקרינה מייננת, אך מותר, בתנאים מוגבלים, לחשוף נוער לקרינה בלתי מייננת

ד. מותר להעסיק נוער בסביבת טמפרטורות קיצוניות, בתנאי שיינתן להם ציוד מגן אישי מתאים

שאלה 115

נהג משאית בן 60, עם היסטוריה של יתר לחץ דם, מתלונן על לחץ בחזה לאחר עבודה ממושכת בפקקים באזור עירוני עם רמות זיהום גבוהות. איזה מזהם אוויר מהבאים ככל הנראה החמיר את מצבו?

א. הליום

ב. חלקיקי PM2.5

ג. אדי מים

ד. אסבסט

שאלה 116

מה מתאר את "כוח העבודה המשולב" (Blended workforce) בעולם העבודה המשתנה?

א. כוח עבודה בו עובדים בהסדרי עבודה סטנדרטיים וגם עובדים בהסדרי עבודה אלטרנטיביים עובדים יחד באותו פרויקט

ב. כוח עבודה המורכב מעובדים בהסדרי עבודה סטנדרטיים, בעלי מגוון רחב של כישורים

ג. כוח עבודה גלובלי שמקורו במדינות שונות ומפוזר בין מדינות שונות

ד. כוח עבודה שנוצר תוך הקפדה על גיוון מבחינה דמוגרפית (גיל, מין, מוצא אתני וכו')

שאלה 117

במחקר אפידמיולוגי תעסוקתי, חוקרים משתמשים במטריצת חשיפה-תפקיד (Job-Exposure Matrix - JEM),

מהי מטרתו העיקרית של כלי זה?

א. תיעוד פרטני של חשיפות יומיות של כל עובד לפי סוג התעשייה או התפקיד הספציפי

ב. מיפוי סיכוני בטיחות בסביבת העבודה לפי סוג התעשייה או התפקיד הספציפי

ג. תיעוד תוצאות בדיקות מעבדה חריגות של עובדים לפי מאפייני העבודה כגון תעשייה או תפקיד ספציפי

ד. הגדרת נוכחות או היעדר חשיפות ספציפיות לפי מאפייני העבודה כגון תעשייה או תפקיד ספציפי

שאלה 118

על פי ה-IARC, עבור אילו אתרים נמצאו ראיות מספקות (SUFFICIENT) בבני אדם בהקשר של חשיפה תעסוקתית ככבאי?

א. סרטן מעי גס וסרטן ערמונית

ב. מזותליומה וסרטן שלפוחית השתן

ג. סרטן ריאות וסרטן אשכים

ד. לימפומה שאינה הודג'קין (NHL) וסרטן ריאות

שאלה 119

בן 40, פועל ייצור במפעל תחמושת מזה 10 שנים, מגיע לחדר מיון עם תעוקת חזה. התעוקה הוקלה לאחר מתן כדור מתחת לשון. בצנתור נמצאו עורקים כליליים תקינים. איזו חשיפה במפעל עלולה לגרום לתמונה זו?

א. חשיפה לקרבון דיסולפיד (CS_2)
ב. חשיפה לניטרוגליצרין
ג. חשיפה לפורמאלדהיד
ד. הבעיה ככל הנראה לא נובעת מחשיפה במפעל

שאלה 120

מטופל הנמצא במעקב עקב כאבי גב משך שנים רבות, מספר כי מופיעים תסמינים שונים ברגליו, המקשים עליו בהליכה, אך הוא מצליח לרכב על אופניים ללא קושי.

מה מתאר נכונה את תסמיני מצבו הרפואי?

א. הכאב מתחיל פרוקסימלית ומתקדם דיסטלית
ב. הכאב מחריף בהליכה ומוקל בעמידה
ג. המצב מלווה בבריחת שתן במאמץ
ד. המצב גורם לרדימות עורית בלבד, ללא כאב

שאלה 121

באיזו רקמה/איבר נאגרים PCB's בחשיפה כרונית?

א. מח העצם
ב. עצמות
ג. רקמת השומן
ד. כבד

שאלה 122

רופאה תעסוקתית מעוניינת לבחון את יעילותה של בדיקת סינון חדשה למחלה נדירה בקרב עובדי תעשיית ייצור מזון. המחלה בעלת שכיחות של 1% באוכלוסיית העובדים. רגישות הבדיקה היא 90% וסגוליותה 50%. איזה מההיגדים הבאים נכון לגבי הבדיקה?

א. בהתחשב ברגישות הבדיקה ובשכיחות המחלה, הבדיקה תזהה את כל העובדים החולים במחלה כחיוביים.

ב. בהתחשב בסגוליות וברגישות הבדיקה, הבדיקה תוביל לשיעור נמוך של תוצאות false positive.

ג. בהתחשב בסגוליות וברגישות הבדיקה, הערך המנבא החיובי (Positive Predictive Value - PPV) של הבדיקה יהיה גבוה.

ד. בהתחשב בשכיחות המחלה, הערך המנבא החיובי (Positive Predictive Value - PPV) של הבדיקה יהיה נמוך מאוד.

שאלה 123

כמה בדיקות צילומי רנטגן של הריאה צריך לעבור במהלך כל חייו המקצועיים עובד במתק"ש, אם החל את עבודתו בגיל 21 ופרש בגיל 66, לפי תקנת הבטיחות בעבודה, גיהות תעסוקתית ובריאות העובדים במתכות מסוימות?

- א. 16
- ב. 20
- ג. 23
- ד. 24

שאלה 124

איזו מהבאות **אינה** מטרה בביצוע בדיקות סקר (screening) רפואיות במסגרת תעסוקתית?

א. הפחתת החשיפה לגורם הסיכון במקום העבודה

ב. מניעת נכות (disability) כתוצאה מהתקדמות המחלה

ג. גילוי מוקדם של מחלה שהתפתחה בשל החשיפה

ד. זיהוי מוקדם יותר של השפעות בריאותיות שליליות כתוצאה מרעילות חומרים במקום העבודה

שאלה 125

פועל בניין בן 40 פיתח כאבים ותחושת נימול באצבעות כפות ידיו, יותר בידו הימנית (הדומיננטית) מאשר בשמאלית. הוא מדווח על תחושה שהאצבעות "מתות" או "לבנות" כאשר הוא משתמש בכלים חשמליים רוטטים. התסמינים מופיעים בעיקר כאשר העבודה מתבצעת בחשיפה לקור.

מהי האבחנה המתאימה ביותר?

א. דרמטיטיס איריטנטי כרוני

ב. תסמונת Rynauld

ג. תסמונת רטט

ד. פגיעה בעצב המדיאני

שאלה 126

עובד בפתיחת סתימות במערכת הביוב. בזמן עבודתו בתוך תעלת ביוב, חש שריפה בעיניים, גירוי בדרכי נשימה, סחרחורת והקאות. מה מבין הבאים נכון לגבי החומר אליו סביר שנחשף וגרם להשפעות הבריאותיות?

א. מדובר בחומר שהוא תוצר שריפה מלאה של פחמימנים

ב. מדובר בחומר בעל ריח של ביצים סרוחות

ג. מדובר בחומר שהוא תוצר שריפה לא מלאה של פחמימנים

ד. מדובר בחומר שנקשר להמוגלובין בדם

שאלה 127

מהם הסימנים המוקדמים להשפעה נוירוטוקסית כרונית של ממסים אורגניים?

א. רעד גס

ב. נימולים בידיים

ג. חולשת שרירי פנים

ד. הפרעות בזיכרון, ריכוז ומצב רוח

שאלה 128

אחות בת 28, החלה לעבוד לאחרונה במחלקה הפנימית, מתלוננת על יובש וסדקים בעור הידיים, מציינת כי נדרשת לשימוש בתכשירי חיטוי אלקוהוליים באופן תכוף בעבודתה. איזו המלצה של רופא תעסוקתי תהיה היעילה ביותר?

א. להשתמש בסבון אנטיביוטי במקום בתכשירי אלקוהול

ב. להשתמש בכפפות לטקס במשך כל זמן העבודה בבית החולים

ג. להפחית את תדירות שטיפת הידיים והחיטוי רק למקרים בהם היא במגע עם חומר מזוהם

ד. להשתמש בג'ל אלקוהול ולמרוח קרם לחות שומני

שאלה 129

בת 52, שעבדה במשך 25 שנה במפעל טקסטיל, פונה למרפאה עם תלונות על קוצר נשימה, שיעול יבש ולחץ בחזה, שמחמירים בהדרגה, בעיקר בתחילת יום העבודה, ומשתפרים בסופי שבוע. בבדיקתה, סטורציה תקינה במנוחה, קולות נשימה תקינים עם חרחורים דקים בבסיסי הריאות. צילום חזה תקין, ו CT- חזה אינו מדגים ממצאים חריגים משמעותיים. בדיקת תפקודי ריאות מראה יחס FEV1/FVC של 65%.

מהו הסיבוך השכיח ביותר הצפוי במחלה זו?

א. החמרה בלתי הפיכה בתפקודי הריאות עם התמשכות החשיפות החוזרות

ב. התפתחות פיברוזיס ריאתי מתקדם

ג. התפתחות מוקדמת של יתר לחץ דם ריאתי משני

ד. עליה משמעותית בסיכון לממאירות ריאתית

שאלה 130

מדוע מחלת עור נרחבת (extensive skin disease) עלולה לגרום לאי התאמה לעבוד בתעשייה הגרעינית?

א. העליה בסיכון לרגישות

ב. הסיכון המוגבר לזיהומים

ג. הקושי בביצוע טיהור

ד. העליה ברגישות לחום

שאלה 131

- חקלאי בן 50 שעובד בשדה מתלונן על התכווצויות שרירים כואבות לאחר עבודה ממושכת בחום. הוא לא סובל מחום גבוה או בלבול. איזו התערבות היא הטובה ביותר בשלב זה?
- א. מתן 100% חמצן במסכה
- ב. הפסקת העבודה ושתיית מים עם אלקטרוליטים
- ג. עירוי נוזלים תוך ורידי עם אדרנלין
- ד. שתיית מים מזוקקים

שאלה 132

- לבדיקת רפואה תעסוקתית מגיעה קוסמטיקאית המתמחה בבניית ציפורניים, ומדווחת על פריחה דמוית אקזמה הממוקמת בכפות הידיים, מלווה בגרד עז, ללא תסמינים נוספים. הפריחה משתפרת בסופי שבוע ובחופשות.
- מהו המנגנון הפתופיזיולוגי המתאים ביותר למצב זה?
- א. תגובת רגישות יתר מסוג I
- ב. תגובת רגישות יתר מסוג IV
- ג. נזק כימי ישיר לשכבת האפידרמיס ללא מעורבות מערכת החיסון
- ד. יצירת משקעי חיסון בשכבת הדרמיס

שאלה 133

- בבדיקת כושר עבודה של מטופל הסובל מכאבי גב תחתון, בהפניה מטעם האורתופד מתואר כי מבחן INDIRECT SLR CROSS חיובי, איך מבוצע מבחן קליני זה ומה משמעותו?
- א. המטופל שוכב על המיטה ובהרמת הרגל הישרה מופק כאב ברגל בצד ההפוך המעיד על בלטי דיסק באותו גובה
- ב. המטופל שוכב על המיטה ובהרמת הרגל הישרה מופק כאב גב משמעותי המעיד על בלט דיסק דו צידי
- ג. המטופל יושב על המיטה וביישור הרגל מופק כאב ברגל בצד ההפוך המעיד על בלט דיסק משמעותי בגודלו
- ד. המטופל יושב על המיטה וביישור הרגל מופק כאב גב המעיד על בלט דיסק משמעותי בגודלו

שאלה 134

- מי מהבאים מתאים לעבודה בכספית, לפי תקנת גיהות תעסוקתית ובריאות העובדים בכספית?
- א. טכנאי במעבדה לתיקון כלים רפואיים, הידוע כסובל ממחלת כליה פוליציסטית
- ב. עובדת בליטוש יהלומים אוטומטי, הידועה כסובלת מטרשת נפוצה
- ג. אישה מניקה, העובדת במעבדה בה מיוצר כלור בשיטה אלקטרוליטית
- ד. טכנאי המייצר כלי מדידה מדעיים, שנמצאה בדמו רמת כספית של 35 מיקרוגרם ל-100 מ"ל

שאלה 135

הטבלה שלפניך מציגה תוצאות מהמאמר: "Occupational particle exposure and chronic kidney disease: a cohort study in Swedish construction workers".

Table 3 Adjusted HRs for chronic kidney disease (CKD) and renal replacement therapy (RRT)				
	Exposure	Covariate model	Adjusted HRs (95% CI)	
			Age <65 years	Age ≥65 years
CKD	Inorganic dust and fumes	Crude*	1.22 (1.11 to 1.33)	1.04 (1.00 to 1.09)
		Maint†	1.15 (1.05 to 1.26)	1.01 (0.97 to 1.06)
		Extended‡	1.14 (1.04 to 1.25)	1.02 (0.98 to 1.07)
	Wood dust	Crude*	0.85 (0.68 to 1.05)	0.94 (0.86 to 1.04)
		Maint†	0.85 (0.68 to 1.05)	0.99 (0.90 to 1.09)
		Extended‡	0.84 (0.68 to 1.05)	1.00 (0.90 to 1.10)
	Fibres	Crude*	1.05 (0.88 to 1.26)	0.94 (0.86 to 1.03)
		Maint†	1.01 (0.85 to 1.21)	0.93 (0.85 to 1.02)
		Extended‡	0.99 (0.83 to 1.19)	0.93 (0.85 to 1.02)
RRT	Inorganic dust and fumes	Crude*	1.22 (1.06 to 1.40)	1.03 (0.92 to 1.16)
		Maint†	1.17 (1.01 to 1.34)	1.00 (0.89 to 1.12)
		Extended‡	1.16 (1.01 to 1.33)	1.01 (0.90 to 1.13)
	Wood dust	Crude*	0.85 (0.61 to 1.18)	0.73 (0.55 to 0.97)
		Maint†	0.85 (0.61 to 1.19)	0.77 (0.58 to 1.02)
		Extended‡	0.85 (0.61 to 1.19)	0.78 (0.59 to 1.03)
	Fibres	Crude*	1.02 (0.77 to 1.34)	0.92 (0.72 to 1.17)
		Maint†	0.99 (0.75 to 1.30)	0.91 (0.72 to 1.16)
		Extended‡	0.97 (0.74 to 1.28)	0.92 (0.72 to 1.17)

*The crude model included only adjustment for age.
†The main model also included smoking status, smoking intensity and BMI.
‡The extended model also included diagnosed diabetes and hypertension.
BMI, body mass index; CKD, chronic kidney disease; RRT, renal replacement therapy.

לפי ממצאי המאמר והטבלה המצורפת, מה מהבאים נכון?

א. עובד בניין בגיל 50 החשוף לאבק לא אורגני נמצא בסיכון רב יותר לפתח מחלת כליות כרוניות מעובד בגיל

67

ב. חשיפה לאבק עץ אצל עובדי בניין היא גורם מגן מובהק כנגד התפתחות מחלת כליות כרונית

ג. הסיכון הכי גבוה להגיע לטיפול בדיאליזה (RRT) הוא אצל עובדי בניין מעל גיל 65, החשופים לאבק עץ

ד. הסיכון להגיע לטיפול בדיאליזה (RRT) אצל עובדים מתחת לגיל 65 שחשופים לסיבים מובהק רק לאחר

תיקון לעישון ו-BMI

שאלה 136

עובד מתקבל לעבודה במחלקה פתולוגית בבית חולים. בתפקידו יצטרך לבצע מילוי וריקון מכלים של חומר משמר במעבדה פתולוגית. איזו בדיקה תעזור בהערכת התאמה לתפקיד לפני תחילת העבודה?

א. תפקודי כבד

ב. צילום חזה

ג. רמת חומצה פורמית בשתן

ד. תפקודי נשימה

שאלה 137

על מה מתבסס הסיווג של IARC לגבי הקרצינוגניות של עבודה במשמרות לילה?

א. קיימות ראיות חזקות בבני אדם לסרטן שד ולסרטן הערמונית, וראיות מוגבלות לסרטן המעי הגס, בשילוב עם מספר מחקרים קטנים בבעלי חיים

ב. קיימות ראיות מוגבלות בבני אדם לסרטן שד, ערמונית וסרטן המעי הגס, ראיות מספיקות בבעלי חיים, וראיות מנגנוניות חזקות בבעלי חיים

ג. קיימות ראיות חזקות בבני אדם לסרטן השד ולסרטן הערמונית, ראיות מוגבלות בבעלי חיים וראיות מנגנוניות מוגבלות בבעלי חיים

ד. קיימות ראיות מוגבלות בבני אדם לסרטן שד ובלוטת התריס, ראיות מוגבלות במחקרי בעלי חיים, וראיות מנגנוניות חזקות בבעלי חיים

שאלה 138

רטט כלל גופי (Whole-body Vibration) עלול להוות גורם סיכון משמעותי להתפתחות של איזה מהמצבים הבאים?

- א. בלט דיסק אחורי בגובה C3-C4
- ב. כאבי בטן עם עצירות
- ג. סחרחורת בשינוי תנוחה
- ד. פריצת דיסק בגובה L5-S1

שאלה 139

מפעילי אילו סוגי עגורנים, נדרשים בתקנת הבטיחות בעבודה (עגורנאים, מפעילי מכונות הרמה אחרות ואתתים), להצהיר בפני רשות ההסמכה, אחת לשנתיים, על העדר שינויים במצב בריאותם, לפי הנוסח בתוספת הרביעית לתקנה?

- א. מפעילי עגורן שער
- ב. מפעילי עגורן נייד עד 30 טון
- ג. מפעילי עגורן נייד עד 90 טון
- ד. מפעילי עגורן צריח עד 3 טון

שאלה 140

עובד בחברה ליצירת תבניות פיברגלס מפתח פריחה אדומה, מגרדת, עם שלפוחיות בגב כפות הידיים לאחר שהחל בעבודתו עם שרף אפוקסי. הוא מדווח כי שימוש קבוע בכפפות ניטריל אינו מונע את הפריחה. מהו הגורם הסביר ביותר לתגובה העורית?

- א. חשיפה לשרף אפוקסי במשקל מולקולרי נמוך היכול לחדור דרך הכפפות
- ב. החשיפה לאבק השרף האפוקסי שהתייבש, בעת שיוף התבנית
- ג. החשיפה לכפפות ניטריל בהן הוא עושה שימוש קבוע במהלך עבודתו
- ד. חשיפה עורית לממס הנדיף של השרף האפוקסי בו הוא עושה שימוש

שאלה 141

מהו הזמן הטוב ביותר ללקיחת דגימה של חומצה מנדלית בשתן לעובדים בסטירן?

- א. לפני תחילת יום העבודה
- ב. בסוף יום העבודה
- ג. בסוף שבוע העבודה
- ד. אין חשיבות לזמן לקיחת הבדיקה

שאלה 142

אחות בת 35, עובדת במחלקת טיפול נמרץ במשמרות לילה קבועות מזה 8 שנים, מגיעה להתייעצות לגבי הסיכון לפתח סרטן שד. איזה מהמשפטים הבאים מדויק ביותר על פי מחקר הסוכנות הבינלאומית לחקר הסרטן (IARC) משנת 2019?

- א. לאור גילה הצעיר ואינטנסיביות העבודה כנראה שהיא בסיכון מוגבר מסויים לסרטן השד
- ב. לאור הקשר המוכח בין עבודת משמרות וסרטן השד בייחוד בגיל צעיר, היא נמצאת בסיכון מוגבר לסרטן השד
- ג. הקשר בין עבודת משמרות וסרטן השד הוא בעיקר עובדים במשמרות מתחלפות ולכן היא כנראה לא בסיכון מוגבר לסרטן השד
- ד. הקשר בין עבודת משמרות וסרטן השד הינו בעיקר בנשים מעל גיל 50 ולכן היא כנראה לא בסיכון מוגבר לסרטן השד

שאלה 143

עובדת ייצור במפעל ציפויים מזה 20 שנה מגיעה לבדיקה עקב אבחנה של התנקבות במחיצת האף. איזו חשיפה תעסוקתית בתעשייה זו יכולה לגרום לבעיה?

- א. חומצה הידרוכלורית
- ב. חומצה הידרופלואורית
- ג. חומצה כרומית
- ד. קביעת נזם באף, שאינו עשוי ממתכת אצילה

שאלה 144

שאלה: במאמר "Job strain and adverse pregnancy outcomes: A scoping Review and meta-analysis", בוצע שימוש בתצוגה גרפית בשם "funnel plot" (תרשים משפך), לאיזה צורך משומשת צורת תצוגה זו?

א. להערכת הטרוגניות של הנתונים

ב. להערכת הטיה פוטנציאלית

ג. להצגת חוזק תוצאות המחקר

ד. להצגת מובהקות תוצאות המחקר

שאלה 145

שאלה: איך מוגדרת לפי IARC הקרצינוגניות של אנילין?

א. הוא קרוב לוודאי (probably) מסרטן בבני אדם

ב. הוא מסרטן ודאי בבני אדם (sufficient evidence)

ג. הוא לא מסרטן בבני אדם (not carcinogenic)

ד. לא ניתן לקבוע אם אנילין גורם לסרטן בבני אדם (no sufficient evidence)

שאלה 146

איזו מחלת רקע עלולה להחמיר בעובד ייצור במפעל לייצור סיבי ויסקוזה-ראיון (viscose rayon)?

א. מחלת לב איסכמית

ב. אסתמה

ג. כאבי גב תחתון

ד. דליות ברגליים

שאלה 147

- מה ההבדל בין משוואת NIOSH להרמה (NIOSH Lifting Equation-NLE) וההנחיות להרמה של ה-ACGIH (American Conference of Governmental Industrial Hygienists)?
- המשקל המקסימלי המותר לפי ה-NLE הוא גבוה יותר
 - ב-ACGIH קיימת התייחסות להרמה ביד אחת
 - ה-NLE מתייחס גם לאיכות האחיזה
 - ב-ACGIH קיימת התייחסות לסיבוב הגו

שאלה 148 :

- בן 35, המאובחן עם אפילפסיה, פונה לבדיקת קבלה לעבודה כמחסנאי, בהגדרת התפקיד מהמעסיק מצויין שהעבודה כוללת הליכה, הרמת משקלים מעל 5 ק"ג וטיפול על סולמות.
- לפי הספר Fitness מה מבין הבאים לא ישפיע על קביעת כושר עבודתו לתפקיד?
- יידרש לעבודה ב-3 משמרות בוקר צהרים ולילה
 - לא פרכס ב-5 השנים האחרונות
 - הפסיק את הטיפול התרופתי האנטי אפילפטי בחודש האחרון
 - בדיקת MRI מוח שבוצעה לאחרונה הייתה תקינה

שאלה 149

מה היה סיווג ה-IARC בנוגע Trivalent Antimony מבחינת פוטנציאל מסרטן?

- א. מסרטן ודאי לבני אדם (Group 1)
- ב. סביר להניח מסרטן לבני אדם (Group 2A)
- ג. ייתכן ומסרטן לבני אדם (Group 2B)
- ד. לא ניתן לסווג את מידת המסרטנות בבני אדם (Group 3)

שאלה 150

עבור איזה מהמצבים הבאים בדרך כלל אין צורך בהתאמות ספציפיות במקום העבודה לפי הספר Fitness
? for work

- א. היפרדות רשתית
- ב. רטינופתיה סוכרתית רקעית.
- ג. חסימת וריד הרשתית
- ד. חסימת עורק הרשתית

בהצלחה