

קורס הכנה לפרישה

מפגש 1 | 15.06.26

ברכות 09.00-10.30

הרצאת פתיחה: משמעות ההכנה לקראת פרישה מעבודה
ד"ר ישראל אייליג, ד"ר עירית רגב

הפסקה 10.30-10.45

סדנה בקבוצות 10.45-12.15

מנחות רוחי גנור, עירית רגב

הפסקת צהרים 12.15-12.45

תובנות פנסיוניות ופיננסיות של 12.45-14.15

פרישה מדריך לפורש

מר רמי סגמן

הפסקה 14.15-14.30

פנאי זה לא רק זמן פנוי 14.30-16.00

מר יורי הירשפלד

מפגש 2 | 22.06.26

תלוש השכר לרופאים ומה חשוב לדעת 09.00-11.00

על הפנסיה

מר דן ארז

הפסקה 11.00-11.15

תכנון תקציב המשפחה לאחר 11.15-12.45

הפרישה מהעבודה

מר עמנואל בר

הפסקת צהרים 12.45-13.15

הסדרי רכוש משפחתיים - נקודה למחשבה: 13.15-14.30

צוואות וירושות

עו"ד אידית טיטונוביץ

הראש לא פורש - על זיכרון ולמידה 14.30-16.00

במחצית השנייה של החיים

ד"ר יעל זילברשלג

מפגש 3 | 29.06.26

ביטוחים בהר"י 09.00-10.30

גב' עדנה שקלאר

הפסקה 10.30-10.45

זכויות הרופא לפי הסכמי שכר 10.45-11.15

עו"ד עירית גרובס

חברות בהר"י 11.15-12.00

גב' קרן מנדל

הפסקת צהרים 12.00-12.30

זכויות מול המוסד לביטוח לאומי ורשויות המס 12.30-14.00

ד"ר עו"ד ניר גנאינסקי

הפסקה 14.00-14.15

יחסי משפחה לאחר הפרישה 14.15-15.45

ד"ר עירית רגב

מפגש 4 | 06.07.26

היבטים של מיסוי בפרישה 09.00-10.30

מר קובי יתח

הפסקה 10.30-10.45

היבטים של מיסוי בפרישה 10.45-12.15

מר קובי יתח

הפסקת צהרים 12.15-12.45

זכויות האזרח הותיק 12.45-14.15

מר יוסי משה

הפסקה 14.15-14.30

על בחירות עיסוקי פנאי משמעותיים בפרישה 14.30-16.00

ד"ר עירית רגב

מפגש 5 | 13.07.26

שוק ההון 09.00-10.30

גב' ברוריה ורונה

הפסקה 10.30-10.45

שוק ההון 10.45-12.00

גב' ברוריה ורונה

הפסקת צהרים 12.00-12.30

סיכום מצב פנסיוני ופיננסי לפרישה 12.30-13.15

עשה ואל תעשה, שאלות ותשובות

מר רמי סגמן

שיחת משוב והערכה תובנות ולמידה 13.15-13:30

ד"ר עירית רגב, ציונה גרינברג

הפסקה 13.30-13.45

סדנה חווייתית עקרונות לבניית 13.45-15.30

תכנית שבועית

ד"ר עירית רגב



למידה נעימה, קמפוס הר"י



סרקו אותי
לקורסים נוספים
בקמפוס הר"י