

המועצה המדעית

ועדת הבחינות

בחינת שלב א'

רפואה תעסוקתית

18.06.26

מס' השאלות בחלק זה: 150

שאלה 1

בן 45, מעשן, עובד בחשיפה לצינן כרומאט מזה 10 שנים ועבר בדיקת פיקוח רפואי לאחרונה. נעדר מעבודתו חודשיים וחצי עקב החמרה של COPD.

לפי תקנות הבטיחות בעבודה, איזו מהקביעות הבאות נכונה?

א- המטופל יכול לחזור לעבודה לאחר בדיקה רפואית חוזרת

ב- המטופל יכול לחזור לעבודה אחרי צילום חזה

ג- המטופל לא מתאים לעבוד במתכת

ד- לפי מצבו הקליני - המטופל יכול לחזור לעבודה

שאלה 2

לפי ה-ACGIH, מהי דרישת טווח תגובת הפולס במכשור למדידת רעש התקפי?

א- לפחות 30 dB

ב- לפחות 63 dB

ג- 140 - 150 dB

ד- 150 - 160 dB

שאלה 3

ראש שירותי הכבאות פונה בבקשה להוסיף בדיקת אק"ג כבדיקת סקר למועמדים צעירים לשירות.

נתון כי:

- שכיחות מחלה לבבית מסכנת חיים בצעירים היא 1% (100 מתוך 10000 איש).

- בדיקת האק"ג בצעירים: רגישות (sensitivity) היא 80%, סגוליות (specificity) היא 90%.

לפי הנתונים המוצגים לעיל ובהנחה שיש 10,000 מועמדים בשנה, מהו הערך המנבא החיובי של בדיקת סקר זו (Positive predictive value)?

א- 1%

ב- 7.5%

ג- 13%

ד- 80%

שאלה 4

לפי הספר Fitness, מה מהבאים לא מהווה גורם הפוגע בכושר עבודה של חולה בדלקת פרקים שגרונית

(Rheumatoid arthritis)?

א- עבודה ידנית

ב- משכורת נמוכה

ג- גיל מבוגר

ד- CRP מוגבר

שאלה 5

מה מהמבאים **לא מהווה** גורם שמקשה על אנשים עם הפרעה על הספקטרום האוטיסטי למצוא עבודה?

א- חוסר אמפתיה

ב- כתיבת קורות חיים

ג- מין זכר

ד- ראיון עבודה

שאלה 6

לפי IARC, לאיזה מבין סוגי הסרטן הבאים נמצא קשר להדבקה ב-HCV, אך עם עדויות מוגבלות בבני אדם?

א- Gastric carcinoma

ב- Non-Hodgkin lymphoma

ג- Cholangiocarcinoma

ד- Hepatocellular carcinoma

שאלה 7

בת 45, מלקטת מוצרים בסופרמרקט בעיסוקה, הופנתה על ידי המעסיק להערכת כושר עבודה עקב מצב לאחר סרטן שד. מעיון בתיק הרפואי עולה שלפני חצי שנה עברה כריתת שד ודיסקציה של קשריות לימפה בבית השחי וכיום סובלת מלימפדמה קלה ויציבה בגפה העליונה. בעבודתה נדרשת להרים משאות.

איזו מההמלצות הבאות מתאימה למצבה?

א- על העובדת להימנע מהרמת משאות על ידי הגפה המעורבת למשך 3 שנים לפחות מיום הניתוח.

ב- הרמת משאות בצורה שאינה מביאה לתשישות מותרת לעובדת ואינה מגבירה את הסיכון להחמרת הלימפדמה.

ג- יש להתיר פעילות איזומטרית בלבד במהלך המשמרת, על מנת לעודד ניקוז לימפטי תקין.

ד- מותרת הרמת משאות עד 5 ק"ג בלבד, ובתנאי שהעובדת לובשת שרוול לחץ מותאם במשך שעות העבודה.

שאלה 8

עובד הוכר כנפגע עבודה ונקבעו לו 5% נכות לצמיתות.

על פי תקנות הביטוח הלאומי (שיקום מקצועי) תשט"ז – 1956, באיזה מהמקרים הבאים יהיה זכאי לשיקום תעסוקתי?

א- אם רופא מוסמך קבע כי איננו מסוגל לעבוד עוד בעבודתו הקודמת

ב- אם פקיד שיקום מקצועי התרשם כי הוא מתאים לשיקום

ג- אם פקיד שיקום מקצועי קבע כי הוא איננו מסוגל לעבוד עוד בעבודתו הקודמת

ד- אם רופא מוסמך קבע כי המשך עבודתו בעבודה הקודמת יסכן את מצב בריאותו

שאלה 9

- על פי ה-ACGIH, על איזה סוג רעש ערכי ה-TLV של אינפרסאונד ורעש בתדרים נמוכים אינם חלים?
- א- רעש בתדרים נמוכים 1-100 Hz
 - ב- רעשים בתדר עד 20 Hz
 - ג- רעש אימפולסיבי קצר מ-2 שניות
 - ד- רעש מתמשך בתדרים נמוכים

שאלה 10

- מה מהבאים נכון לגבי השפעת החקלאות וחומרי ההדברה על מקורות המים?
- א- זיהום מחומרי הדברה לא מגיע לבארות העמוקות
 - ב- חומרים כימיים קצרי-חיים מהווים סיכון עיקרי
 - ג- הבעיה העיקרית היא עקב הזרקה ישירה של חומר לקרקע
 - ד- בבית ניתן להשתמש באמצעי סינון פחם פעיל להפחתת הסיכון לחשיפה

שאלה 11

- בת 55, מזכירה, פונה עקב כאב צוואר מזה 7 חודשים. לפי אנמנזה מדווחת על תאונת דרכים במנגנון צליפת שוט לפני שנה.
- על פי נתונים אלה, מה מהבאים לא נכון במצבה?
- א- בדיקת EMG תקינה תשלול פגיעה שורשית
 - ב- צילומי אלכסון (Oblique) מאפשרים להעריך היצרות פורמינלית
 - ג- הסיכוי שהכאב מקורו בתאונת הדרכים הוא מתחת ל-10%
 - ד- אוסטאופיטים בצילום צוואר הם ממצא שכיח

שאלה 12

- איזו מהאבחנות הבאות אינה שייכת למחלות עם חביון קצר הקשורות למבנים (Short-latency illnesses)?
- א- Mass psychogenic illness
 - ב- Dampness-associated asthma exacerbations
 - ג- COPD
 - ד- Pontiac fever

שאלה 13

- מה מהבאים נכון לגבי השינויים בכליות עם ההתקדמות בגיל?
- א- זרימת הדם לכליה יורדת ב-10% בכל עשור לאחר גיל 30
 - ב- עם התקדמות הגיל הפגיעה העיקרית היא ברקמה המדולארית
 - ג- קיימת הפחתה ב-GFR אך ללא פגיעה בפינוי גורמי חשיפה כימיים
 - ד- מסת הכליה מגיעה לשיאה בעשור השני לחיים

שאלה 14

באיזה גיל הריון קיימת הרגישות הגבוהה ביותר לחומרים טרטוגניים?

- א- שבוע 1
- ב- שבוע 6
- ג- שבוע 24
- ד- שבוע 30

שאלה 15

עובד בהתזת חול בכמות גדולה שלא השתמש במיגון נשימתי, חווה דיספנאה המחמירה במהירות לאחר 5 חודשי עבודה בחשיפה לסיליקה. בהדמיה תסנינים אלבאולריים דיפוזיים דומים ל-Pulmonary Alveolar Proteinosis.

באיזה צורת מחלה מדובר?

- א- Accelerated Silicosis
- ב- Mixed Dust Pneumoconiosis
- ג- Chronic Silicosis
- ד- Acute Silicosis

שאלה 16

מעסיק מעוניין להוסיף בדיקת מאמץ (בפרוטוקול ברוס) כחלק מבדיקות הקבלה למועמדים צעירים, בנוסף לשאלון רפואי, בהנחה שהשכיחות של מחלה לבבית מסכנת חיים בצעירים היא כ- 1%.

מהי הבעיה האפידמיולוגית המרכזית בשימוש בבדיקת מאמץ כבדיקת סקר באוכלוסיה זו ?

- א- שכיחות המחלה תוביל לערך מנבא חיובי (Positive Predictive Value) נמוך של הבדיקה
- ב. רגישות (sensitivity) הבדיקה נמוכה ולכן להרבה נבדקים יהיה ערך מנבא שלילי כוזב (False negatives)
- ג. סגוליות (specificity) הבדיקה נמוכה ולכן לא ניתן להשתמש בה כבדיקת סקר באוכלוסייה בריאה
- ד. בדיקת מאמץ עלולה לגרום להטיית ברירה (Selection bias) ולכן אינה מתאימה לבדיקות סקר

שאלה 17

במשרדי עירייה אחת העובדות דיווחה על ריח חריג ולא מוכר באזור העבודה, ולאחר מכן חשה סחרחורת, כאב ראש ובחילה. בתוך זמן קצר עובדות נוספות החלו להתלונן על תסמינים דומים, ובהמשך גם עובדים מאזורים אחרים. העובדים משוכנעים שמדובר בריח של חומר מסוכן. בדיקות סביבתיות לא מצאו מזהמים חריגים, ובבדיקות רפואיות לא נמצאו ממצאים אובייקטיביים. חלק מהעובדות המשיכו לדווח על תסמינים גם לאחר שעזבו את המבנה.

למה מהבאים התיאור מתאים?

- א. Nonspecific Building-Related Illness
- ב. Pontiac fever
- ג. Carbon monoxide contaminants
- ד. Mass psychogenic illness

שאלה 18

בן 49, עם רקע של עישון, עובד במפעל לייצור מוצרים מטפלון. בסוף המשמרת התחיל לסבול משיעול, קוצר נשימה קל, כאבי ראש וחולשה, בנוסף לחום 39 מעלות. מה מהבאים נכון לגבי מחלתו?
א- בדרך כלל במחלה זו יזדקק לטיפול בסטרואידים
ב- בבדיקות מעבדה תימצא עלייה ב-LDH
ג- בצילום חזה ייראו הצללות דרצדדיות עגולות
ד- גם במקרים קלים תימצא ירידה בדיפוזיה (DLCO)

שאלה 19

מה מהבאים לא נכון לגבי הטמעת פרקטיקות של Total Worker Health (TWH) בעסקים קטנים?
א- מאתגר להטמיע את הפרקטיקות עקב משאבים דלים
ב- קיימות תוכניות בטיחות, אך ללא תוכנית לקידום בריאות
ג- מאמצים יותר את גישת ה-TWH בשל הערך שהיא מעניקה לארגון
ד- קיים אתגר עקב שיעורים גבוהים של פגיעות תעסוקתיות

שאלה 20

בן 32, עובד אחזקה, פונה עקב כאבים בברך ימין וקרוסול שמאל. באנמנזה מדווח ששבועיים לפני הופעת הכאבים סבל משלשולים, חום נמוך וכאבי בטן. בבדיקה גופנית נמצאו אודם, נפיחות, חום מקומי ורגישות במפרקים ובבדיקות מעבדה נמצאו ערכים מוגברים של מדדי דלקת. מה מהבאים נכון לגבי כושר עבודתו?
א- כושר עבודתו יהיה תלוי בטיפול בגורם למחלת מערכת העיכול
ב- טיפול ב- anti-TNF-alpha משפר חזרה לעבודה
ג- צפוי אי כושר לתקופה של יותר מ-6 חודשים
ד- לשיפור תפקוד יש צורך בטיפול ב-NSAIDs-לטווח ארוך

שאלה 21

בן 70 פונה לאחר שקיבל תוצאות נמוכות במבדק תפקוד פסיכולוגי בעבודה. בבירור נויירולוגי לא נמצא ממצא חולני, באנמנזה מוסר שרוב עמיתיו לעבודה בגילאי 20-40. מה מהבאים מסביר את תוצאותיו הנמוכות?
א- Secondary ageing
ב- Selective survival
ג- Primary ageing
ד- Cohort effect

שאלה 22

מטופל בן 40 מופנה למרפאה עקב כאבי צוואר מזה 6 שבועות, ללא ממצאים פתולוגיים בהדמיות או בבדיקה גופנית. נמנע מלחזור לעבודה או לבצע פעילות גופנית משום שהוא חושש שהתנועה תחמיר את הכאב או תגררום לנזק לצוואר.

מה מהבאים נכון לגבי מצבו?

- א- מתואר מנגנון הגנה פיזיולוגי הגורם להפחתת פעילות שרירים
- ב- קיים סיכון מוגבר להתפתחות כאב חדש וכרוני
- ג- מצבו אמור להיות מלווה בחוסר ערנות
- ד- הדרכה והסברים למטופל לא הוכיחו יעילות

שאלה 23

שאלה על המאמר: "Occupational rehabilitation of Israel Defense Forces veterans with PTSD: A 5-year follow-up".

על פי תיאוריית שימור המשאבים (Conservation of Resources-COR) שהוצגה במאמר, איזה מהמשפטים הבאים **אינו** נכון?

- א- בני אדם מונעים תמיד מהצורך להגן על משאבים קיימים ולרכוש משאבים חדשים
- ב- תחושת הרווח בהשגת משאב חדש משמעותית יותר מתחושת האובדן של משאב קיים
- ג- במקרים של אובדן חמור ומתמשך, לרווח של משאבים חדשים יש השפעה עוצמתית על האדם
- ד- השקעת מאמץ בניסיון להחזיר משאבים שאבדו גוזלת משאבים נוספים ועלולה לגרום למצוקה

שאלה 24

לפי ה ACGIH 2025, מה מהבאים מהווה חלק מהמשוואה להערכת רמת פעילות היד (Hand Activity Level (HAL))?

- א- הכוח המירבי המנורמל המופעל ביד
- ב- משקל העובד
- ג- תדירות מאמצי היד
- ד- טמפרטורת הסביבה

שאלה 25

בת 47, עובדת אריזה במפעל מזון, חזרה לעבודתה חצי שנה לאחר שטופלה עקב סרטן שד, כולל ניתוח, מדווחת כי הממונים עליה בעבודה מתלוננים על ירידה בתפוקתה.

מה מהבאים נכון ביחס למצבה?

- א- כושר עבודתה אמור להשתפר לאחר חלוף שנה נוספת
- ב- יש להפנות לביורר - הירידה בתפוקה לא קשורה למחלת הסרטן
- ג- סוג הסרטן ממנו סבלה נמנה עם סוגי הסרטן הפוגעים במידה רבה בכושר העבודה
- ד- ניתוח פוגע יותר בכושר העבודה מאשר כימותרפיה

שאלה 26

- מה מהבאים נכון לגבי ניהול היעדרויות מעבודה בהקשר לטיפול במצב של Presenteeism ?
- א- יש הוכחות שניהול קפדני של היעדרויות יגביר את הסיכון לעלייה ב-Presenteeism
 - ב- מעסיקים צריכים להתעלם מהקפדה על נוכחות להורדת הסיכון ל-Presenteeism
 - ג- לא קיימות התאמות בעבודה שיכולות לשפר מצב של Presenteeism
 - ד- מעסיקים צריכים לעודד עובדים חולים לא להגיע לעבודה על מנת למנוע Presenteeism

שאלה 27

- מכונאי בן 58 עם אנגינה יציבה חוזר לעבודה לאחר חשיפה חד פעמית לפחמן חד-חמצני (CO) בעבודה. רמת הקרבוקסייהמוגלובין שלו הייתה 12% עם ההגעה. כעת הוא מדווח על ירידה בסבילות למאמץ. בדיקת מאמץ חוזרת על מסילה מראה ירידה במשך המאמץ מ-6 דקות ל-4 דקות עד הופעת אנגינה. איזה מנגנון מסביר בצורה הטובה ביותר את הירידה ביכולת המאמץ שלו?
- א- עלייה בואזוספזם של העורקים הקורונארים עקב הפסקת ניטרטים
 - ב- נזק ישיר לשריר הלב עקב חשיפה לרמות נמוכות של פחמן חד חמצני
 - ג- ירידה באספקת חמצן לרקמות עקב הסטה שמאלית של עקומת הדיסוציאציה
 - ד- עלייה בצמיגות הדם עקב חשיפה כרונית לפחמן חד חמצני

שאלה 28

עובד מספנות בן 65 שפרש לגמלאות מפתח דיספנאה הולכת ומחמירה. תפקודי ריאות מראים דפוס רסטריקטיבי וירידה ביכולת הדיפוזיה. בבדיקת CT חזה מתגלים פלאקים פלאורליים וכן פיברוזיס אינטרסטיציאלי בבסיסי הריאה.

מה החשיפה התעסוקתית שסביר שגרמה למחלתו?

- א- סיליקה
- ב- אסבסט
- ג- אבק פחם
- ד- בריליום

שאלה 29

- המהימנות (Reliability) של בדיקת סקר מוגדרת כיכולת של הבדיקה : -
- א- להניב תוצאות עקביות בביצוע חוזר של הבדיקה או בין בודקים שונים
 - ב- להבחין נכון בין חולים לבריאים באוכלוסייה הנבדקת
 - ג- לזהות את מרבית המקרים של המחלה באוכלוסייה הנבדקת
 - ד- לשמור על ערך ניבוי חיובי גבוה גם כאשר שכיחות המחלה נמוכה

שאלה 30

- בהשוואה בין עובדים צעירים ומבוגרים, מה מהבאים לא נכון לגבי היעדרות עקב מחלה?
א- מבוגרים נוטים "לשמור" ימי מחלה לצורך מצבים רפואיים משמעותיים בעתיד
ב- צעירים נוטים להיעדר יותר עקב מחלה, אך לתקופות קצרות יותר
ג- גורמים משפחתיים משמעותיים יותר בהיעדרות מבוגרים עקב מחלה
ד- באופן כללי, עובדים מבוגרים אינם נעדרים יותר מצעירים

שאלה 31

- לפי IARC, מהו הסיווג של polybrominated biphenyls (PBBs)?
א- קבוצה 1
ב- קבוצה 2A
ג- קבוצה 2B
ד- קבוצה 3

שאלה 32

- עובד קרינה (שאינו עוסק בהצלת חיים) עבר חשיפה תעסוקתית חד-פעמית מעבר ל"מנה הגבולית".
מהי מגבלת החשיפה הכוללת המותרת לאותו עובד לאורך כל חייו, כתוצאה מחשיפות חריגות אלו?
א- עד חמש פעמים מהמנה הגבולית
ב- במידה שיש אישור רופא מורשה, לא קיימת הגבלה על סך החשיפות לאורך חיי העובד
ג- עד שבע פעמים מהמנה הגבולית
ד- עד פי עשרה מהמנה הגבולית

שאלה 33

- בן 46, עובד בחוות פרות 15 שנה, סובל מקוצר נשימה שמחמיר עם הזמן. תפקודי ריאות הראו ירידה ב-FEV1 ו-FVC, ב-CT חזה הודגמו ממצאים שמתאימים ל-Bronchiolitis obliterans ופיברוזיס ריאתי, עולה חשד למחלת מקצוע.
מה מהבאים מתאים למחלתו?
א- בניתוח נוזל שטיפה ברונכו-אלוואולרית (BAL) עלייה בלימפוציטי T מסוג CD4+
ב- בדיקה סורוגליה שלילית שוללת מחלת מקצוע במקרה הזה
ג- בביופסיה ניתן לראות היסטיוציטים גדולים בעלי ציטופלזמה מוקצפת בנאדיות הריאה
ד- בביופסיה ניתן לראות הסננה מוקדית של תאי דלקת, בעיקר לימפוציטים, עם גרנולומות אפיתליואידיות

שאלה 34

בן 42, חשמלאי, אובחן כסובל משחיקת סחוס בבסיס מפרק האגודל ביד ימין. רופא אורתופד המליץ על ניתוח. מה מהבאים נכון לגבי כושר עבודתו?

- א- יוכל לחזור לעבודתו כחודשיים לאחר ניתוח קיבוע (Fusion)
- ב- ניתוח טרפזקטומי (trapeziectomy) יאפשר חזרה לעבודה בתוך 3 שבועות
- ג- 90% מהמקרים של החלפת מפרק בסיס אגודל יהיה צורך בניתוח חוזר לאחר 5 שנים
- ד- טיפול ניתוחי ימנע ממנו לחזור לעבודתו ולכל עבודה ידנית אחרת

שאלה 35

רופא תעסוקתי חוקר צֶבֶר (Cluster) של מקרי סרטן ריאה במפעל כימי המייצר שרפים מחליפי יונים. העובדים שאובחנו הם מתחת לגיל 45 ומעולם לא עישנו. הדו"חות הפתולוגיים מצביעים על כך שרובם סובלים מקרצינומה של התאים הקטנים (Small-cell/oat-cell carcinoma) חשיפה לאיזה מהחומרים הבאים היא הגורם הסביר ביותר לממצא זה?

- א- 1,3-בוטאדיאן (1,3-Butadiene)
- ב- כרומיום שש-ערכי (Hexavalent chromium)
- ג- פחמימנים ארומטיים פוליציקליים (PAHs).
- ד- ביס (כלורומתיל) אתר (BCME).

שאלה 36

מחקר שלקח קבוצה של תלמידי בית ספר יסודי ועקב אחריהם, כעבור 10 שנים, כשהם בני נוער, בדק מי מעשן ומי לא. לאחר מכן בוצע מעקב אחרי שתי הקבוצות—מעשנים ולא־מעשנים—כדי לראות מי מפתח סרטן ריאות. באיזה סוג מחקר מדובר?

- א- Concurrent cohort (עוקבה)
- ב- מחקר אקולוגי
- ג- מחקד חתך (cross sectional)
- ד- מקרה - ביקורת (case control)

שאלה 37

לפי IARC, לאיזה סוג סרטן נמצא קשר לעיסוק בזיקוק זפת פחם (Coal Tar Distillation) ?

- א- עור
- ב- ריאות
- ג- שלפוחות השתן
- ד- ANLL (Acute nonlymphocytic leukemia)

שאלה 38

בת 37, סובלת מלויקודרמה (Leukoderma) כרונית, שתחילה הופיעה בעור הידיים והאמות ובהמשך גם בבטן ובירכיים.

מה מהבאים לא מתאים לאבחנה של לויקודרמה ממקור תעסוקתי?

- א- שינויי הצבע באזור הבטן והירכיים
- ב- חוסר שיפור לאחר הרחקה מהעבודה
- ג- עבודה עם חשיפה לקריאוזוט
- ד- דלקת שהקדימה את שינוי הצבע בעור

שאלה 39

בן 35, עובד במחסן רהיטים, בעבודתו גם עושה פוליש לרהיטים, לא עובד מזה חודש. מדווח שבמהלך העבודה סובל מיובש ותחושת שריפה ברירית האף, נזלת ולחץ בפנים. בבדיקה גופנית נמצא אודם של רירית האף, ב CT-היפרטרופיה של הקונכיות ובמשטח אף לויקוציטים פולימורפונוקלאריים.

מה מהבאים **לא נכון** לגבי מחלתו?

- א- מדובר במחלה שכוללת גירוי תחושת סובייקטיבי
- ב- טיפול אנטי כולנרגי מקומי נחשב כיעיל
- ג- בדיקת סיב אופטי הכרחית לאבחנה
- ד- לאחר הפחתת החשיפות התעסוקתיות יוכל לחזור לעבודתו

שאלה 40

בת 49, מדריכת טיולים בעיסוקה, לא עובדת מזה חודש לאחר שעברה טיפול לוורידים ברגליים בטכניקת הזרקות קצף (Foam Sclerotherapy)

לפי הספר Fitness, מה מהבאים נכון לגבי חזרתה לעבודה?

- א- אין מגבלה לחזרה לעבודה
- ב- אינה יכולה לחזור לעבודתה
- ג- זקוקה למנוחה למשך חודש נוסף
- ד- תתאפשר חזרה לעבודה בחלקיות משרה

שאלה 41

על פי תקנות הביטוח הלאומי (ביטוח נפגעי תאונות) תשמ"א 1981, מה מהבאים מוגדר "אבדן כושר התפקוד" בעקרת בית?

- א- אשפוז בבית חולים
- ב- אבדן כושר עבודה לכל עיסוק סביר
- ג- ריתוק לבית
- ד- אבדן מסוגלות לעבודות משק בית

שאלה 42

פי כמה גדול הסיכון של חולה סיליקוזיס עם תבחין טוברקולין חיובי לחלות בשחפת, לעומת עובד שאינו חשוף לסיליקה?

א- פי 2

ב- פי 10

ג- פי 30

ד- לחולה סיליקוזיס אין סיכון מוגבר לחלות בשחפת

שאלה 43

איזה מההיגדים הבאים נכון לגבי Threshold Limit Value–Surface Limit (TLV-SL)?

א- מבטא כמות חומר לשטח נתון

ב- ריכוז מותר שנועד לחומרים נשפים

ג- ערך שמתחתיו סביבת העבודה בטוחה

ד- ערך שלא קשור לחשיפה במשמרת של 8 שעות

שאלה 44

מהו החיסרון המרכזי של שימוש בשיטת ה-PCM (מיקרוסקופיית ניגוד פאזות) לצורך הערכת חשיפה לאזבסט?

א- אינה נחשבת להליך אנליטי נפוץ ואינה עומדת בדרישות ובמפרטים של ארגוני ה-NIOSH וה-OSHA

ב- אינה מסוגלת לספור את מספר החלקיקים שעל המסנן, אלא מודדת רק את משקלם הכולל

ג- אינה מאפשרת לראות סיבים קצרים מ-5 מיקרומטר ואינה מבדילה בין סיבי אזבסט לסיבים אחרים

ד- שיטה מורכבת ויקרה מידי בהשוואה לשימוש במיקרוסקופ אלקטרוניים (TEM)

שאלה 45

בת 30, מאובחנת עם הפרעת אישיות אננקסטית, עובדת בבית מלון, והמעסיק מפנה אותה למרפאה לצורך התאמת עמדה בעבודה.

מה מהבאים נכון למצבה?

א- יש לשנות לה סביבת עבודה ולהעבירה לעבודה משרדית

ב- יש להציב אותה בתפקיד פיקוח על עבודת החדרנים

ג- מדובר מהפרעה מאשכול A' כך שלא מתאימה לעבוד מול קהל

ד- אסור לה לעבוד לבד עקב סיכון מוגבר לפגיעה עצמית

שאלה 46

כדי לקבוע את הקשר בין אכילה בחדר האוכל של מפעל "תעשייה" לבין שלשול בקרב העובדים, בדקו במהלך 3 חודשים את היארעות השלשולים בעובדים שאוכלים בחדר האוכל, לעומת עובדים שאינם אוכלים בחדר האוכל (מביאים אוכל מהבית). נמצאו התוצאות הבאות:

שלשול	לא שלשול	אוכלים בחדר אוכל?
30	470	כן
10	290	לא

מהו הסיכון לשלשול בעובדים האוכלים בחדר האוכל לעומת אלו שאינם אוכלים בחדר האוכל?

א- $\frac{30}{470} : \frac{10}{290}$

ב- $\frac{30}{40} : \frac{470}{760}$

ג- $\frac{30}{500} : \frac{10}{300}$

ד- אין מספיק נתונים כדי לחשב

שאלה 47

מה מהבאים **לא** מהווה מקור לזיהום מים בכרום?

א- שימוש בדשנים אורגניים

ב- מטמנות פסולת

ג- שריפת גז טבעי

ד- שחרור טבעי של כרום מקרקע וסלעים

שאלה 48

מהו התנאי הסטטיסטי ההכרחי כדי לקבוע בוודאות של 95% שריכוז מזהם במקום העבודה עומד בתקן?

א- ממוצע הדגימות שנמדדו חייב להיות שווה לערך ה-OEL שנקבע בתקן

ב- המדידות חייבות להתבצע רק בנסיבות שאינן ניתנות לחיזוי מראש, כדי למנוע טעויות דיגום

ג- גבול הסמך העליון (UCL) של 95% חייב להיות נמוך ממגבלת החשיפה המותרת (OEL)

ד- יש להוכיח שאין כלל טעויות דיגום או אנליזה בתהליך המדידה של הגיהותי

שאלה 49

בבדיקה רפואית טרם קבלתו לעבודה, כבאי בן 38 אובחן כסובל מהיצרות בינונית של המסתם האאורטלי. הוא אסימפטומטי ובדיקת המאמץ שלו תקינה. באקורלב נמדד גרדיאנט ממוצע של 28 מ"מ כספית משני צידי המסתם ותפקוד חדר שמאל תקין.

איזו מהקביעות הבאות משקפת בצורה הטובה ביותר את כושר עבודתו?

א- הוא יכול לעבוד ללא הגבלות, אך נדרש מעקב קרדילוגי תקופתי

ב- הוא אינו כשיר לעבוד ככבאי בשל הסיכון להתמוטטות פתאומית

ג- עליו לעבור החלפת מסתם לפני תחילת העבודה

ד- יש להגביל אותו לתפקידים בעלי אופי משרדי בלבד

שאלה 50

מטופל מספר שלפני עשור, בעבודתו הקודמת במפעל שאינו זוכר את שמו, הוא לקה בביסינוזיס.

באיזו תעשייה סביר להניח שעבד?

א- טקסטיל

ב- שיש

ג- עיבוד שבבי של מתכות

ד- נגריה

שאלה 51

באיזה מהמקרים הבאים יש יתרון בולט למחקר מקרה-ביקורת (case control) בהשוואה למחקר עוקבה (cohort)?

א- חקר תחלואה כאשר החשיפה נדירה

ב- חקר תוצאות שונות של חשיפה אחת

ג- חקר מנגנון המחלה

ד- חקר של מחלה נדירה עם תקופה לטנטית ארוכה

שאלה 52

מהי התדירות הנדרשת לביצוע בדיקות רדיוטוקסיקולוגיות (לבדיקת זיהום פנימי) עבור עובדי קרינה שעיסוקם השוטף הוא במקורות רדיואקטיביים פתוחים?

א- אחת לחודש

ב- אחת לשלושה חודשים לפחות

ג- אחת לחצי שנה לפחות

ד- פעם בשנה כחלק מהבדיקה הרפואית התקופתית

שאלה 53

מהם אמצעי הדיגום ושיטת האנליזה המתאימים עבור קבוצת הפחמימנים הכבדים (Higher-molecular-weight species) כמו נפתלן (Naphthalene)?

- א- שפופרות Tenax ואנליזה באמצעות כרומטוגרפיית גז או ספקטרומטריית מסה
- ב- שפופרות פחם פעיל (Activated charcoal) ואנליזה באמצעות כרומטוגרפיית גז בלבד
- ג- שימוש בסיליקה גיל (Silica gel) לזיהוי אלכוהולים ואלדהידים
- ד- שימוש במיכלי ואקום (Evacuated canisters) לצורך דיגום ריכוזי עקבות

שאלה 54

איזו מהקביעות הבאות נכונה לגבי המחקרים שהסתמכו עליהם במסקנות IARC לגבי הקשר בין זיהום אוויר חיצוני לתחלואה בסרטן?

- א- נערכו במקומות עם רמות PM 2.5 המייצגות שליש עליון של החשיפות בעולם
- ב- המחקרים לא לקחו בחשבון את הרגלי העישון של האוכלוסיה הנבדקת
- ג- נמצאה עדות למוטציות בתאים וגם לשינויים בביטוי גנים
- ד- נמצאה עדות אפידמיולוגית חזקה לסרטן שלפוחית השתן וסרטן ריאות

שאלה 55

מה מהבאים נכון לגבי חשיפה כרונית ל-Ethylene oxide ?

- א- קיימת פגיעה נוירולוגית מרכזית ולא היקפית
- ב- מסווג כקבוצה 2A על ידי IARC
- ג- שיעור גבוה יותר של לידות מוקדמות
- ד- פגיעה במערכת הרבייה הנשית ולא הגברית

שאלה 56

איזה מהמצבים הרפואיים הבאים לא ניתן למנוע בעזרת התאמות בעבודה?

- א- Adhesive capsulitis
- ב- Rotator Cuff Tears
- ג- Shoulder Osteoarthritis
- ד- Bicipital Tendinosis

שאלה 57

מה מהבאים **לא נכון** לגבי היעדרות מעבודה עקב מחלה?

- א- קיומם של אישורי מחלה בעבר מנבא היעדרות בעתיד
- ב- התערבויות במקום העבודה למניעת היעדרות לא הוכחו בדרך כלל כיעילות
- ג- עובד שחושב כי היעדרותו עקב מחלה הייתה מוצדקת נוטה להיעדר יותר בעתיד
- ד- שיפור הטיפול במחלות הרקע לא מונע באופן משמעותי היעדרות מהעבודה

שאלה 58

פועל בניין בן 40, פונה לבדיקה חודש לאחר נפילה מסולם ואבחנה של שבר בגוף חוליה T10 שטופל באופן שמרני. בבדיקה גופנית - ללא ממצא נוירולוגי חריג ברגליים. מדווח שנמצא בהליך תביעה לפיצויים מול חברת ביטוח.

מה הבאים **לא נכון** לגבי כושר עבודתו?

א- ניתוח לא ישפר את סיכויי החזרה לעבודה

ב- הסיכוי לחזור לעבודתו הוא נמוך מ-10%

ג- איחוי השבר צפוי אחרי 2-3 חודשים מהביקור

ד- התביעה לפיצויים פוגעת בכושר עבודתו

שאלה 59

לפי טבלת TLVs להרמת משאות של ה ACGIH, איזה מהמצבים הבאים נחשב המסוכן ביותר להרמה חוזרת?

א- הרמת משקל של 14 ק"ג מהרצפה עד אמצע השוק, כאשר המרחק מהגוף 30-60 ס"מ.

ב- הרמת משקל של 16 ק"ג בגובה האגרוף, כאשר המרחק מהגוף 30-60 ס"מ.

ג- הרמת משקל של 18 ק"ג מגובה אמצע השוק עד גובה האגרוף, כאשר המרחק מהגוף פחות מ-30 ס"מ.

ד- הרמת משקל של 7 ק"ג מגובה אמצע השוק עד גובה האגרוף, כאשר המרחק מהגוף 60-80 ס"מ.

שאלה 60

בת 26, פקידה בבנק, עברה הפסקת הריון כירורגית, מתלוננת על רגישות בשדיים ונוטלת משככי כאבים.

לפי הספר Fitness, מתי בדרך כלל תהיה העובדת כשירה לחזור לעבודתה?

א- בתוך 48 שעות

ב- לאחר 3 ימים

ג- לאחר שבועיים

ד- לאחר 4 שבועות

שאלה 61

בן 50 שחלה בלימפומה ועבר השתלת תאי גזע, מתוכנן לטוס מטעם חברתו למשימת עבודה באזור אנדמי לקדחת צהובה. הוא סיים את כלל הטיפולים המדכאים את מערכת החיסון לפני כ-8 חודשים. הוא מגיע להתייעצות לגבי קבלת חיסון נגד קדחת צהובה (חיסון חי-מוחלש).

מהי ההנחיה הרפואית הנכונה במקרה זה?

א- ניתן לתת את החיסון כעת, מאחר שעברו יותר מ-6 חודשים מאז סיום הטיפול מדכא החיסון

ב- יש להמתין לפחות 12 חודשים מסיום הטיפול מדכא החיסון לאחר השתלת תאי גזע, טרם מתן חיסון חי.

ג- ניתן לאשר את מתן החיסון רק במידה שספירת הנויטרופילים עולה על $1.5 \times 10^9/L$.

ד- מתן חיסונים חיים-מוחלשים מהווה התוויית נגד מוחלטת ולצמיתות במטופל שעבר השתלת תאי גזע.

שאלה 62

בן 32, עובד כמחסנאי ונהג חלוקה, פונה לאחר שלפני 4 חודשים סבל מחבלת ראש, כולל איבוד הכרה ודימום מוחי.

מה מהבאים **לא נכון** לגבי כושר עבודתו?

- א- במידה שלא נותר נזק נוירולוגי - אין מניעה לחזרה לעבוד כמחסנאי
- ב- עליו להימנע מנהיגה לפחות לשנה לאחר החבלה
- ג- קיים סיכוי מובהק להופעת אפלפסיה אצלו בהמשך
- ד- טיפול אנטי אפלפטוי יקטין סיכוי להתפתחות אפלפסיה בהמשך

שאלה 63

בת 50, מזכירה בעיסוקה, ללא מחלות רקע, פונה לאחר אבחנה חדשה של פיברומיאלגיה.

איזה מהצעדים הבאים **לא נכון** לבצע?

- א- בירור מקור אחר לכאב
- ב- הפניה לטיפול נגד כאבים
- ג- הפחתת שעות עבודה
- ד- הפניה לבירור מצבה הנפשי

שאלה 64

בניסוי שבחן את יעילותו של תרכיב חדש כנגד מחלה זיהומית מסוכנת חוסנו 3,000 עובדי בריאות. לאחר ארבע שנות מעקב נמצא ש- 92% מהם לא חלו במחלה נגדה חוסנו.

איזו מהמסקנות הבאות ניתן להסיק ממחקר זה?

- א- התרכיב הוא כלי הגנה יעיל, מפני שרוב המחוסנים לא חלו
- ב- התרכיב אינו יעיל, מכיוון שנצפתה תחלואה מסוכנת בקרב המחוסנים
- ג- לא ניתן להסיק על יעילות התרכיב, מכיוון שלא הייתה קבוצת ביקורת
- ד- לא ניתן להסיק מסקנה, מכיוון שחסרים נתונים על אחוז העובדים שכן חלו במהלך המעקב

שאלה 65

אדם שעובד בשני מקומות, בהיקף שעולה על 40 שעות עבודה בשבוע, כאשר בשני המקומות נחשף לאותו גורם סיכון שטעון ניטור ביולוגי.

לפי ACGIH, איך מתייחסים לערכי ה-BEI שלו?

- א- לוקחים דגימות בסוף כל משמרת מכל עבודה
- ב- אין לבצע התאמות בערכי BEI לפי שעות עבודה
- ג- אין משמעות לערכי BEI אצל העובד במקרה זה
- ד- מומלץ לערוך בדיקות קליניות תכופות יותר

שאלה 66

בן 25, מסגר, קיבל מכה קהה מפטיש בעינו הימנית. בבדיקה נצפה דימום ב-(hyphema) anterior chamber ועלייה בלחץ התוך עיני. לאחר מספר ימים קריש הדם התנקז והלחץ התוך עיני חזר למצב תקין. בבדיקת מעקב לאחר כחודש נמצא כי הלחץ התוך עיני עלה ל-40 מ"מ.

איזה מהמצבים הבאים מסביר את התופעה?

א- גלאוקומה פתוחת-זווית (Open-Angle glaucoma)

ב- גלאוקומה של נסיגת זווית (Angle-Recession glaucoma)

ג- חסימת העורק המרכזי של רשתית (CRAO)

ד- אופתלמיה סימפטטית (Sympathetic ophthalmia)

שאלה 67

על פי IARC, איזה מהחומרים הבאים סווג כקבוצה 2A על בסיס עדות מספקת בבעלי חיים ועדות מנגנונית חזקה?

א- Butyl glycidyl ether-1

ב- Bromo-3-chloropropane-1

ג- Glycidyl methacrylate

ד- Allyl chloride

שאלה 68

איזו מההשפעות הבאות נמצאה אצל גברים בעקבות חשיפה ל-Carbon disulfide?

א- פגיעה משמעותית בליבידו ואונות

ב- פגיעה משמעותית בפוריות

ג- פגיעה משמעותית באיכות הזרע

ד- פגיעה כללית בתפקוד האנדוקריני

שאלה 69

לאחר סיור במפעל מתכת נדרש להחליט לאילו מהעובדים יש לבצע פיקוח מפ"ה (ממיסים פחמימניים הלוגניים). עובדים באילו תהליכי עבודה צריכים לבצע את הבדיקות?

א- תהליכים בהם יש חריגה בניטור בלבד

ב- ייצור צבעים

ג- ניקוי מתכות ומוצרי מתכת (דגריזינג)

ד- ייצור מפ"ה

שאלה 70

עובד בריאות נשא HIV במחלקה אונקולוגית חלה בשחפת.
מתי יוכל לחזור לעבודה, בהנחה שהוא נוטל את הטיפול שהומלץ לו?

- א- כאשר תרבויות כיח שליליות לשחפת
- ב- לאחר 2-3 שבועות של טיפול
- ג- מיד לאחר היעלמות תסמיניו
- ד- לאחר שהממצאים הרנטגניים עוברים רזולוציה

שאלה 71

על פי IARC, באילו שלושה סוגי סרטן עיקריים נמצאו ראיות מוגבלות (limited evidence) לקשר סיבתי עם עבודת משמרות לילה בבני אדם?

- א- סרטן השד, סרטן הריאה ומלנומה ממאירה
- ב- סרטן השד, סרטן שלפוחית השתן וסרטן הלב.
- ג- סרטן השד, סרטן השחלות, סרטן הכבד.
- ד- סרטן השד, סרטן הערמונית וסרטן המעי הגס

שאלה 72

מה מהבאים **לא נכון** לגבי שינויי אקלים?

- א- לרוב נגרמים כתוצאה מפעולות אדם, כגון הפקה ושריפת נפט.
- ב- צפויים לגרום לירידה משמעותית במפלס הים
- ג- קשורים לפליטות עצומות של "גזי חממה" במאה האחרונה
- ד- הובילו לעלייה בריכוז של CO₂ באטמוספירה

שאלה 73

לפי חוק עבודת נשים, תשי"ד-1954, באיזה מהמקרים הבאים מותר להעסיק עובדת?

- א- עבודה בשבת של עובדת בהריון, שבוע 26, עם אישור מרופא תעסוקתי לעבוד בשבת
- ב- עובדת לילה לעובדת 3 חודשים לאחר הלידה
- ג- עבודה בשעות נוספות של עובדת בהריון שבוע 20 שמסרה הסכמה בכתב לעבוד שעות נוספות
- ד- עובדת לילה של עובדת בהריון שבוע 15

שאלה 74

מאיזו סיבה סווג אנילין (Aniline) כקבוצה 2A על ידי IARC ולא קבוצה 1?

- א- לא נמצאה עדות מספקת בבעלי חיים לגרימת נזק ל-DNA
- ב- במחקרים לא ניתן להבחין בין השפעותיו לבין השפעות חומרים מסרטנים אחרים
- ג- לא נמצאה עדות לכך שאנילין מציג את המאפיינים המרכזיים לחומרים מסרטנים
- ד- העדות לסרטן נמצאה רק בחשיפה לרמות מאוד גבוהות לאנילין

שאלה 75

כיצד יש לטפל בערפלנים (confounders)?

- א- אין אפשרות לטפל בערפלנים ולכן יש לצייןם בפרשנות תוצאות המחקר
- ב- זיווג (match) לפי המשתנה המערפל, ריבוד (stratification) או תיקון (adjustment).
- ג- זיווג כל מקרה (case) לביקורת (control) לפי גיל ומוצא במחקרי מעקב (cohort)
- ד- ניתוח נתוני הבסיס על המשתתפים שנשרו מהמעקב.

שאלה 76

לפי IARC, איזה מהחומרים הבאים לא ניתן לסווג כמסרטן בבני אדם (Group 3)?

- א- Allyl chloride
- ב- 4-Chlorobenzotrifluoride
- ג- 1-Butyl glycidyl ether
- ד- Bromo-3-chloropropane-1

שאלה 77

בן 55, פועל בעבודות עפר, בעבודתו מבצע חפירה ידנית, משתמש בפטיש חציבה ועושה צביעה ידנית, מתלונן על כאבים כרוניים במרפק ימין. בבדיקה נמצאה הגבלה בטווח תנועה. בצילום הודגמה היצרות החלל המפרקי ואוסטאופיטים.

מה מהבאים נכון בהתייחס למטופל זה?

- א- לא מדובר במחלת מקצוע
- ב- ניתוח אינו משפר תפקוד במקרה זה
- ג- בלי טיפול עלולה להתפתח תסמונת צביטה בכתף
- ד- אין מניעה שהמטופל ימשיך בעבודתו לאחר הזרקת סטרואידים למפרק

שאלה 78

מה מהבאים **לא נכון** לגבי כושר עבודה ופגיעה קוגניטיבית בחולה סכרת בן 47, שעובד כמנהל מחסן?

- א- קיימת חשיבות לגיל האבחנה
- ב- בדיקת MRI מוח יכולה להסביר את הסיבה
- ג- ותק בעבודה חשוב
- ד- הפגיעה תחמיר מעל גיל 50

שאלה 79

בת 50, מורה, מקבלת טיפול אדג'ובנטי בהרצפטין לסרטן שד, פונה להערכת כושר עבודה. מה מהבאים ימנע את חזרתה לעבודה?

א- חשיפה לתלמידים/קהל

ב- ירידה בתפקוד הלב

ג- כאבי מפרקים

ד- פגיעה בזיכרון

שאלה 80

בן 28, עובד בתעשיית הצבעים, נחשף לדלף משמעותי של אנילין (Aniline). מגיע למרפאת המפעל כשהוא סובל מכיחלון, חולשה וקוצר נשימה. באוקסימטריה נמדד ריווי חמצן של 85%, אך בבדיקת גזי דם עורקיים ערך ה-PO2 תקין. במבחנה דמו נראה חום כהה. לאחר מתן הטיפול האנטידוטי המקובל, רמות החמצון אינן משתפרות, ובהמשך העובד מפתח אנמיה המוליטית חריפה מסוג Heinz-body.

איזה מצב רקע מסביר בצורה הטובה ביותר את תגובתו הקלינית השלילית לטיפול?

א- חסר באנזים Cytochrome b5 reductase.

ב- חסר באנזים Glucose-6-phosphate dehydrogenase (G6PD).

ג- חסר באנזים Pyrimidine-5 nucleotidase.

ד- מוטציה הומוזיגוטית של חרמשת (Sickle cell disease).

שאלה 81

מה מהבאים נכון לגבי פגיעה במערכת הרבייה בגברים החשופים לעופרת?

א- פגיעה בספירת הזרע מופיעה החל מרמת 70 מק"ג/ד"ל בדם.

ב- הפגיעה במערכת הרבייה היא תוצאה מפגיעה אנדוקרינית בלבד

ג- החשיפה לעופרת אנאורגנית אינה משפיעה על מערכת הרבייה

ד- שינויים הורמונליים אפשריים בעקבות חשיפה זו הם: ירידה בטסטוסטרון ועלייה ב-LH

שאלה 82

על פי תקנות מחלות מקצוע (חובת הודעה רשימה נוספת), התש"מ 1980, ירוד (קטרקט) מצוין במפורש כמחלת מקצוע בחשיפה לכל סוגי הקרינה הבאים מלבד: -

ה- מיקרוגלים

ו- קרינת לייזר

ז- קרינה מייננת

ח- קרינה אולטרסגולית

שאלה 83

- איזה מהבאים אינו מאפיין טיפוס של SMEs (עסקים קטנים ובינוניים)?
- א- מבנים בטוחים לעבודה
 - ב- שימוש במכונות ישנות
 - ג- מבנים עם איורור לקוי
 - ד- עובדים בעלי השכלה נמוכה

שאלה 84

- מה מהבאים **לא נכון** לגבי פסולת רדיואקטיבית?
- א- ניתן לעבד מחדש פסולת של דלק גרעיני משומש
 - ב- פסולת משימושים רפואיים מסווגת ברמה נמוכה
 - ג- ניתנת לנטרול יעיל באמצעות תהליכים פיזיקליים
 - ד- כיום הפסולת נשמרת זמנית בבריכות קירור

שאלה 85

על פי מודל ה-Kindling, מהו המנגנון העומד בבסיס התסמינים של רגישות כימית מרובה (Multiple Chemical Sensitivity)?

- א- התניה פבלובית שבה גירוי ריח ניטרלי מתורגם להתקף חרדה
- ב- סנסיטיזציה (ריגוש) תלוית-זמן של נוירונים אולפקטוריים-לימביים
- ג- דיסרגולציה חיסונית המפעילה לימפוקינים ותגובה תאית
- ד- דלקת נוירוגנית עקב תפקוד לקוי של סיבי C באפיתל הנשימה

שאלה 86

- לפי ACGIH, מתי מותר להיחשף ליותר מ- 2 ססלה בעבודה, עם חשיפה לשדות מגנטיים סטטיים?
- א- במידה שעובדים רק בחשיפה לפלג גוף עליון
 - ב- כאשר יש אמצעי מיגון מתאימים
 - ג- חשיפה ליותר מ- 2 ססלה אסורה בכל מקרה
 - ד- בעבודה שבה החפצים המתכתיים מאובטחים

שאלה 87

- מה מהבאים נכון לגבי חשיפה תעסוקתית לחומצה זרחתית (Phosphoric acid)?
- א- החשיפה בעיקר נשימתית לאדי חומצה
 - ב- החשיפה גורמת לכוויה בעור שמופיעה לאחר 24 שעות
 - ג- זוהי חשיפה משמעותית בתעשיית דשנים ומזון לבעלי חיים
 - ד- החשיפה גורמת להתקשחות והסתיידות יתר של העצם בחשיפה כרונית

שאלה 88

עובד צביעה בריסוס, בן 34, חווה פלפיטציות רק במהלך עבודה בכמויות גדולות של ממסים. ניטור הולטר מראה פעימות חדריות מוקדמות (PVCs) תכופות ושני אירועים קצרים של טכיקרדיה חדרית לא־ממושכת (nonsustained VT) במהלך שעות העבודה. אקולב תקין.
איזו המלצת חזרה לעבודה היא המתאימה ביותר?
א- ללא חשיפה לממסים, עד להיעלמות הפרעות הקצב
ב- חזרה מיידית לכלל התפקידים וביצוע אק"ג שנתי
ג- הרחקה קבועה מכל עבודה שקשורה בחשיפה לצבע בריסוס
ד- מדובר בתסמינים שפירים, אין צורך במעקב

שאלה 89

בהיעדר עצמות השמע באוזן התיכונה, מה מהבאים היה קורה?
א- היתה מתאפשרת שמיעה יותר טובה של קולות חזקים
ב- לא היתה מתאפשרת שמיעה של קולות חלשים
ג- גלי הקול היו עוברים יותר טוב לעצב השמיעה
ד- היתה מתאפשרת שמיעה יותר טובה של תדירויות גבוהות

שאלה 90

מה הסיבה למוות פתאומי בחשיפה אקוטית ל-1,1,1-Trichloroethane ?
א- אי ספיקה והרס תאי כבד
ב- אספיקסיה
ג- דיכוי מערכת העצבים המרכזית
ד- הפרעת קצב לב

שאלה 91

מה משך ההיעדרות המינימלי מעבודה, הנגרמת עקב פגיעה בעבודה, בגינה יש לדווח למוסד לביטוח לאומי על פי תקנות הביטוח הלאומי (ביטוח מפני פגיעה בעבודה של עובדים עצמאיים) תשי"ז 1957?
א- יום אחד
ב- 3 ימים
ג- 12 ימים
ד- 91 ימים

שאלה 92

בקרוב עובדי בריאות עם סוכרת נבדקה התועלת של פעילות גופנית סדירה על הפחתת רמות הסוכר בדם. במחקר זה נמצא כי בקרב אלו שמבצעים פעילות גופנית לפחות 30 דקות, 3 פעמים בשבוע, הסיכון לרמות סוכר גבוהות - נמוך ב-20% בהשוואה לאלו שאינם מבצעים פעילות גופנית.

מהו מדד הקשר שבו נעשה שימוש לתיאור תוצאה זו?

א- סגוליות (sensitivity)

ב- ערך מנבא חיובי (Positive predictive value)

ג- הימצאות נקודתית (Point prevalence)

ד- סיכון יחסי (Relative Risk)

שאלה 93

בן 26, עובד ייצור במפעל תרופות, סובל מכאב גב תחתון חריף ונמצא כעת בחופש מחלה.

איזו מההתערבויות הבאות לא צפויה לקצר את משך חופשת המחלה?

א- העברה לתפקידים קלים יותר פיזית

ב- עבודה מותאמת

ג- הישארות בפעילות הנוכחית

ד- תמיכת מנהל ישיר

שאלה 94

בן 38, עובד בבית דפוס הפועל בשיטת דפוס אופסט (Offset-printing) פונה לבירור עקב צהבת, גרד, וכאב ברביע

הימני העליון של הבטן. הדמיה מראה הרחבה של דרכי המרה התוך-כבדיות ללא עדות לגוש חוסם, וביופסיה

מאשרת אבחנה של כולנגיוקרצינומה (Cholangiocarcinoma), באנמזה תעסוקתית עולה כי הפועל עסק ב-15

השנים האחרונות בניקוי גלילי הדפוס באמצעות ממסים נדיפים בחדר בעל איוורור לקוי.

איזה מהחומרים הבאים הוא הגורם התעסוקתי המבוסס ביותר להתפתחות סרטן זה במקרה המתואר?

א- טריכלורואתילן (TCE)

ב- מונומר של ויניל כלוריד (VCM)

ג- 1,2-דיכלורופרופאן (1,2-DCP)

ד- הקסכלורובנזן (Hexachlorobenzene)

שאלה 95

- בן 54, פועל בחקלאות מזה 15 שנה, עובד בשטח 6 שעות ביום, ללא אמצעי מיגון, מתלונן על הפרעה בראיית לילה. מה מהבאים נכון לגבי מצבו?
- א- הפגיעה היא מכנית מגלי אור בקשתית
 - ב- הפגיעה נגרמה מחשיפה לאורכי גל מעל 750 ננומטר
 - ג- מקור ההפרעה הוא פגיעה בתאי הרשתית
 - ד- בבדיקת העיניים יהיו סימני כוויה בקרנית

שאלה 96

- בן 47, פועל ייצור במפעל מזון, פונה לקביעת התאמות בעבודה לאחר שהתחיל טיפול במשאבת אינסולין. אילו התאמות נכון לקבוע?
- א- ללא עבודה בתנאי חוסקור קיצוני
 - ב- הימנעות מעמידה או ישיבה ממושכת
 - ג- ללא כיפופים חוזרים של גב תחתון
 - ד- לקיחת הפסקות לאחר עבודה רצופה מול מסכים

שאלה 97

- בן 52, עובד במפעל ויסקוזה, מופנה להערכת כשירות לעבודה כנהג מנוף. הוא מדווח על שישה חודשים של כאבים בחזה במאמץ ועל ירידה ביכולת להבחין בצבעים. לחץ הדם שלו 168/96 מ"מ כספית, ECG מראה שינויים לא ספציפיים ב-T-ST. בבדיקת מאמץ הוא מצליח להגיע לעומס בינוני ללא הפרעות קצב. הוא שולל סוכרת ובבדיקת קרקעית עין נצפות מיקרו־אנאוריזמות.
- איזה מהממצאים הבאים תומך בצורה החזקה ביותר בכך שמדובר בטרשת עורקים עקב הרעלה כמקור לתסמיניו ובהתאם משפיע על כושר עבודתו?
- א- עלייה ב־ LDL ותת־פעילות בלוטת התריס
 - ב- מיקרו־אנאוריזמות בקרקעית העין
 - ג- יתר לחץ דם עם כושר מאמץ שמור
 - ד- שינויים לא ספציפיים ב־ ECG

בחינת שלב א רפואה תעסוקתית 18.06.26

שאלה 98

אצל מי מעובדי מערכת הבריאות המפורטים בטבלה, קיים חוסר בתיעוד החיסונים, עפ"י תוכנית החיסונים הנדרשת בהתאם לחוזר מנכ"ל משרד הבריאות 06/2023:

Anti-גדנים HBC, HBs Ag	Anti-גדנים HBs	הפטיטיס B (HBV)	ליו (IPV)	אבעבועות רוח	MMR	Tdap	טוברקולין	
שלילי	+	+	+	+	+	+	+	אחות תעסוקתית
שלילי	+	+	אין מידע	+	+	+	אין מידע	ציגת קבלת לקוחות בסניף קופ"ח
+	אין מידע	+	+	+	+	+	אין מידע	פיזיותרפיסט
חיובי	+	אין מידע	+	+	+	+	+	קלינאי תקשורת

א- פיזיותרפיסט

ב- אחות תעסוקתית

ג- נציגת קבלת לקוחות בסניף קופ"ח

ד- קלינאי תקשורת

שאלה 99

מה מהבאים מתאים להיות חלק מבדיקות רפואיות תקופתיות של מי שחשוף לאקרילאמיד?

א- מדידת סף זיהוי רטט

ב- בדיקות עיניים תקופתיות

ג- בדיקת שתן ל-p אמינופנול

ד- מדידת MBOCA חופשי בשתן

שאלה 100

איזו שיטת דיגום הכי מתאימה לעבודה בחלל מוקף עם סיכון לחשיפה למימן גופריתי (Hydrogen sulfide)?

א- איסוף אקטיבי

ב- איסוף במדיום רגיש צבע

ג- מדידה ישירה

ד- איסוף במיכל ואקום

שאלה 101

בן 54 מגיע למרפאה התעסוקתית לאחר שעבר אירוע מוחי (CVA) שהותיר חסר נירולוגי. על פי הספר Fitness, באיזה שלב בדרך כלל ניתן לתת פרוגנוזה אמינה לגבי רמת ההחלמה המקסימלית של המטופל?

- א- מיד לאחר השחרור מאשפוז אקוטי
- ב- לאחר כ-6 שבועות מהאירוע לכל היותר
- ג- לאחר כ-4 חודשים מהאירוע
- ד- רק לאחר שחלפה לפחות שנה מהאירוע

שאלה 102

כבאי פונה למיון מאתר שריפה בחשד להרעלת פחמן חד חמצני (CO). בוצעה בדיקת גזים בדם. מה הרמה של קרבוקסיהמוגלובין (COHb) שמעליה קיימת סכנה לחייו, אך מתחתיה בדרך כלל אין סיכון כזה?

- א- 10%
- ב- 30%
- ג- 50%
- ד- 80%

שאלה 103

מה מהבאים נכון לגבי פחם שחור "black carbon"?

- א- אינו סופג ישירות אור שמש וקרינת UV
- ב- מגביר את ספיגת אור השמש ומאיץ את הפשרת השלגים.
- ג- המקור העיקרי הוא ממנועי דיזל
- ד- נפלט בכמויות הגדולות ביותר באטמוספירה ביחס למזהמים אחרים

שאלה 104

מהו המנגנון העיקרי שבאמצעותו קרינת תדרי רדיו (RF) וגלי מיקרו (Microwave) עלולה לגרום לנזק ביולוגי ולכוויות חום ברקמות?

- א- יינון מולקולרי (Molecular ionization) ישיר הפוגע ב-DNA התאי.
- ב- יצירת גלי הלם מכניים המפרקים את ממברנת התא.
- ג- שחרור חלקיקי אלפא ובטא המשנים את החומציות ברקמות התת-עוריות.
- ד- גרימת רטט ורוטציה של מולקולות, במיוחד מולקולות מקוטבות

שאלה 105

- מה מהבאים נכון לגבי חשיפה תעסוקתית לממסים אצל נשים בהריון?
- א- מחקרים הראו עלייה של 20% במומים מולדים
 - ב- מתקבלים ציונים נמוכים במבחנים התנהגותיים אצל ילדים
 - ג- לא נמצאה עלייה בסיכון להפלות ספונטניות
 - ד- הסיכון העיקרי הוא פגיעה בגדילת העובר

שאלה 106

- עובד ביוב נכנס לתוך צנרת הביוב ללא ציוד מגן. כעבור חצי שעה אותר ללא הכרה. מהו גורם החשיפה שגרם, בסבירות גבוהה, למצבו?
- א- Hydrogen sulfide
 - ב- Carbon monoxide
 - ג- Chlorofluorocarbon
 - ד- Carbon dioxide

שאלה 107

- מטופל מציג בדיקת שמיעה שמראה ירידה בשמיעה בכל התדרים. מה מהבאים **לא** מסמן ירידה בשמיעה שאינה אורגנית?
- א- בדיקת שמיעה שהייתה תקינה לפני חודש
 - ב- בדיקת OAE שפוענחה כתקינה
 - ג- הבדל של 5 דציבל בין SRT ותדירויות דיבור
 - ד- בדיקת Stenger שפוענחה כחיובית

שאלה 108

- עובד מחסן בן 62 עם קרדיומיופתיה איסכמית מדווח על קוצר נשימה בעת הליכה של 50 מטר ונדרש לנוח לאחר עלייה של כמה מדרגות. באקורלב נמצא מקטע הפליטה של חדר שמאל $LVEF=35\%$. עבודתו דורשת הרמת ארגזים במשקל 20–25 ק"ג.
- איזו דרגת NYHA מתאימה ביותר לתסמינים שלו, ומה המשמעות מבחינת עבודה?
- א- NYHA-I - כשיר לעבודה מלאה ללא הגבלות
 - ב- NYHA-II - כשיר לעבודה פיזית בינונית
 - ג- NYHA III – נדרשות הגבלות בעבודה והערכה נוספת
 - ד- NYHA-IV – לא כשיר לכל עבודה

שאלה 109

חקלאי בן 40, שהשתתף לאחרונה במיזם ריסוס אנטי פטרייתי נרחב, פונה למרפאת עור עם תלונה על עור שביר, היפרפיגמנטציה ושלפוחיות באזורים החשופים לשמש. בנוסף, הוא מציין מתן שתן בצבע אדום-חום. בבדיקות מעבדה מודגמת רמה גבוהה מאוד של אורופורפירין בשתן (Uroporphyrinuria).

חשיפה תעסוקתית לאיזה מהחומרים הבאים היא הגורם הסביר ביותר למצבו של המטופל זה?

א- הקסכלורובנזן (Hexachlorobenzene)

ב- 2,4,5-טררכלורופנול (2,4,5-Trichlorophenol)

ג- עופרת אנאורגנית (Inorganic lead)

ד- ויניל כלוריד (Vinyl chloride)

שאלה 110

מהו אתר הפגיעה הראשונית של גז ארסין?

א- מערכת העצבים

ב- ריאות

ג- כבד

ד- מערכת הדם

שאלה 111

עפ"י חוזר מנכ"ל לחיסון עובדי מערכת הבריאות (06/2023), אחות בטיפת חלב, מחויבת באופן מיוחד לקבל חיסון מסוים, אחרת אינה מורשית לטפל בתינוקות.

באיזה חיסון מדובר?

א- TDAP (שעלת)

ב- HBV (הפטיטיס B)

ג- IPV (פוליו)

ד- אבעבועות רוח (Varicella)

שאלה 112

באיזו פעולה יש לנקוט אחרי החלטה לפסול עובד לעבודה בחשיפה למפ"א?

א- למסור הודעה למעסיק על הרחקת העובד בתוך עשרה ימים ממועד קבלת ההחלטה

ב- לזמן את העובד לבדיקה חוזרת כעבור חודש מההחלטה

ג- למסור הודעה מיוחדת על כך למפקח העבודה האזורי בתוך עשרה ימים ממועד קבלת ההחלטה

ד- למסור הודעה מיוחדת על כך למפקח העבודה האזורי בתוך חודש ממועד קבלת ההחלטה

שאלה 113

בבדיקת אפשרות לקשר סיבתי בין חשיפה לקדמיום אצל עובד ותיק (30 שנה) במפעל לייצור סוללות לבין סרטן המעי הגס, נמצא בסקירת ספרות כי:

- אין עדות לספיגה עורית משמעותית של קדמיום
- לא נמצאו מחקרים המצביעים על קשר בין קדמיום לסרטן המעי הגס
- קיימות עדויות לקשר בין חשיפה לקדמיום לבין סרטן ריאה
- על סמך נתונים אלו, מהי המסקנה המתאימה ביותר?

- א- אין בנתונים אלו כדי להכריע לגבי קיום קשר סיבתי בין קדמיום לסרטן המעי הגס
- ב- לא קיים קשר סיבתי, מאחר שלא נמצאה עדות במחקרים לקשר בין קדמיום לסרטן המעי הגס
- ג- הנתונים הקיימים מצביעים על קשר סיבתי חלש בין קדמיום לסרטן המעי הגס
- ד- קיימת סבירות גבוהה לקיום קשר סיבתי, מאחר שנמצא קשר בין קדמיום לבין סוגי סרטן אחרים

שאלה 114

עובד נחשף לחומר רעיל המתפנה בתחילה לפי קינטיקה מסדר ראשון. לאחר עלייה חדה בריכוז החומר בפלזמה, נצפתה ירידה ליניארית (ולא מעריכית) בריכוז החומר לאורך זמן. איזו מהקביעות הבאות היא המדויקת ביותר לגבי מצב זה?

- א- מחצית החיים התקצרה עקב עלייה ב-clearance
- ב- נפח הפיזור עלה בשל קשירה מוגברת לחלבונים בדם
- ג- קיימת רוויה והמעבר לפינוי מסדר אפס הגורם ל-clearance משתנה
- ד- הפינוי ירד משום שכעת מסולקת כמות קבועה קטנה יותר ליחידת זמן

שאלה 115

מה מהבאים נכון לגבי ניטור ביולוגי באמצעות בדיקת שתן?

- א- מתאים לתרכובות מסיסות בשומן ומתכות מסוימות
- ב- דגימות עם קריאטנין מתחת ל-0.3 גרם/ליטר אינן קבילות
- ג- דגימות שתן עם משקל סגולי מעל 1.030 הן המתאימות ביותר
- ד- נדרש איסוף שתן ל-24 שעות

שאלה 116

לפי תקנות הבטיחות בעבודה, מי מהבאים **לא חייב** להצהיר בפני רשות ההסמכה, אחת לשנתיים, על היעדר שינויים במצב בריאותו?

- א- בן 55, מפעיל גשר עילי עם תא הפעלה
- ב- בן 47, מפעיל עגורן להעמסה עצמית עד 1 טון
- ג- בן 40, אתת
- ד- בן 35, מפעיל מכונת הרמה פניאומטי

שאלה 117

- אילו השלכות בריאותיות מוכחות מוצאים אצל תינוקות לאמהות, שגרות בסמוך לתעלת מים שמשמשת להשלכת פסולת תעשייתית ובה נמצאו פחמימנים כלוריים וממסים אורגניים?
- א- שכיחות גבוהה יותר של משקל לידה נמוך
 - ב- שכיחות גבוהה יותר לסיכון מוגבר למומים מולדים
 - ג- שכיחות גבוהה יותר של ציונים נמוכים יותר במבחני מנת משכל
 - ד- שכיחות גבוהה יותר של מחלות נשימה

שאלה 118

- מתי יש להשתמש בתחנות ניטור קבועות (Area Sampling) במקום בניטור אישי?
- א- כאשר רוצים למדוד את המנה המדויקת שנספגה בגוף העובד
 - ב- בכל מקרה שבו העובד מבצע עבודה פיזית מאומצת
 - ג- כאשר המעסיק רוצה להחליט על סוג הציוד האישי
 - ד- כשנדרש נפח אוויר גדול לבדיקת ריכוזים נמוכים מאוד

שאלה 119

- בן 33 עובד כנהג משאית, פנה עקב ירידה בשמיעה וטנטון, שהופיעו עקב תאונת דרכים וחבלת ראש. בבדיקת שמיעה נמצאה ירידה בשמיעה, תחושתית עצבית, יותר בטונים הגבוהים.
- מה מהבאים יכול להסביר את הירידה בשמיעה?
- א- זעזוע מבוך האוזן (Labyrinthine Concussion)
 - ב- שבר רוחבי בעצם טמפורלית
 - ג- נקב בעור התוף
 - ד- שברים בעצמות השמע

שאלה 120

- בן 50, רוקח בעיסוקו, מאובחן עם לימפומה שאינה הודגיקין (non-Hodgkin's lymphoma) ומתחיל טיפול בכימותרפיה אינטנסיבית. הוא מעוניין להמשיך לעבוד חלקית.
- מתי הסיכון לפתח נויטרופניה הנגרמת מכימותרפיה הוא הגבוה ביותר?
- א- במחזור האחרון של הכימותרפיה
 - ב- באופן אחיד בכל המחזורים
 - ג- במחזור הראשון של הטיפול
 - ד- 6-12 חודשים לאחר סיום הטיפול

שאלה 121

בן 35, עובד במפעל למיחזור פסולת אלקטרונית מבוססת גליום-ארסניד (Gallium arsenide) בתעשיית המוליכים למחצה. מגיע לחדר המיון עם כאבי בטן עוויתיים, בחילות ושתן כהה בצבע תה, שהחלו כ-6 שעות לאחר המשמרת. בבדיקות מעבדה נמצאה רמת המוגלובין חופשי בפלזמה של 1500 mg/dL בלירובין בלתי ישיר מוגבר וקריאטינין במגמת עלייה. משטחי דם מראים תאי דם אדומים מקוטעים (Fragmentation) מה הטיפול הדחוף המתאים ביותר למצב זה?

א- מתן תוך-ורידי של מתילן כחול (Methylene blue) במינון של 1-2 מ"ג/ק"ג.
ב- טיפול מיידית בתרופות כלאציה (Chelation) כגון Dimercaprol
ג- הידרציה אגרסיבית והכנה לביצוע חילוף דם (Exchange transfusion)
ד- מתן סטרואידים במינון גבוה לעצירת ההרס החיסוני (Autoimmune) של תאי הדם.

שאלה 122

מה מהבאים נכון לגבי נוגדנים מסוג Anti HB core?

א- ימצאו בבדיקות דם של מחלימים מהפטיטיס B
ב- לא ימצאו בבדיקות דם של נדבקים חדשים בהפטיטיס B
ג- ימצאו בבדיקות דם של אנשים שקיבלו חיסונים להפטיטיס B
ד- לא ימצאו בבדיקות דם של חולים כרוניים בהפטיטיס B

שאלה 123

בן 26, עובד מעבדה, מתלונן על שיעול וקוצר נשימה. עבר ספירומטריה שבה נמצאה ירידה ב- FEV1- עם תגובה של 20% למרחיבי סימפונות.

איזה מהממצאים הבאים ישלול אבחנה של אסתמה תעסוקתית?

א- בדיקת תגר מטכולין חיובית
ב- תגר שלילי לחומר החשוד
ג- מבחני אלרגיה שליליים
ד- מעקב PEF שלילי בזמן העבודה

שאלה 124

אילו פרמטרים ניתן לצפות לראות בתפקודי ריאות מלאים של אדם עם השמנה מורבידית, ללא מחלת ריאות אורגנית?

א- דפוס רסטריקטיבי, דיפוזיה שמורה, FRC ירוד
ב- דפוס חסימתי, דיפוזיה שמורה, FRC שמור
ג- דפוס רסטריקטיבי, דיפוזיה ירודה, FRC ירוד
ד- דפוס חסימתי, דיפוזיה ירודה, FRC ירוד

שאלה 125

- מהי המגבלה העיקרית של מחקרים אקולוגיים (ecological fallacy)?
- א- כישלון להוכיח קשר זמנים בין החשיפות לתוצאות
 - ב- הסקת מסקנות לא מבוססות ברמת הפרט על סמך נתונים ברמת הקבוצה
 - ג- הערכת החשיפה בקבוצה גדולה במקום בכמה קבוצות קטנות
 - ד- יכולת להעריך רק יחס צולב Odds Ratio ולא Relative Risk

שאלה 126

- מה קורה להפרשת חומרים כאשר pH השתן עולה?
- א- ירידה ביינון של חומצות חלשות
 - ב- הפרשה מואצת של חומצות חלשות
 - ג- ספיגה חוזרת פסיבית מוגברת
 - ד- אין שינוי בהפרשה הכלייתית

שאלה 127

- אילו שתי מסגרות (Frameworks) מרכזיות מנחות כיום את המחקר והפרקטיקה של גישה ה Total Worker- Health (TWH)?
- א- גישה מערכתית וגישה שיתופית
 - ב- גישה התנהגותית וגישה ארגונית
 - ג- גישה רפואית וגישה כלכלית
 - ד- גישה היררכית וגישה סביבתית

שאלה 128

- איזה ממיס מסולק בעיקר דרך הריאות?
- א- Toluene
 - ב- Perchloroethylene
 - ג- Trichloroethylene
 - ד- methyl ethyl ketone

שאלה 129

בן 33, מפעיל משחזה, מדווח על עקצוץ בקצוות אצבעות בשתי הידיים בזמן עבודתו עם הכלי ולמשך כ-10 דקות לאחריה. בבדיקה: ללא ירידה תחושתית או במוטוריקה עדינה, ללא שינוי צבע עור.

מהי הפרשנות הנכונה ביותר לתלונתו הקלינית?

א- Stage 1SN- Sensorineural component stage

ב- Stage 2SN- Sensorineural component stage

ג- Secondary Raynaud's Phenomenon

ד- תגובה פיזיולוגית תקינה לרטט

שאלה 130

לפי IARC, חשיפה לאיזה מהאיזוטופים קשורה לעלייה בסיכון לסרטן במערות האף (Paranasal sinus and mastoid process)?

א- רדיום-226 (Radium-226)

ב- רדיום-224 (Radium-224)

ג- תוריום-232 (Thorium-232)

ד- זרחן-32 (Phosphorus-32)

שאלה 131

רופא תעסוקתי חוקר חשד לקטרקט מקצועי בעובד, עקב חשיפה כרונית לקרינת לייזר. מי מבעלי התפקידים המוגדרים בתקנות אחראי על ריכוז התיעוד של מחלות מקצוע הנובעות ממוצרי לייזר במפעל?

א- בודק מאושר מטעם המעבדה המאושרת

ב- מפקח עבודה אזורי של משרד העבודה

ג- ממונה על בטיחות לייזר של מקום העבודה

ד- השירות הרפואי המוסמך באזור התעשייה

שאלה 132

באילו יחידות נמדד TLV של רטט כללגופי לפי ה-ACGIH?

א- Hz

ב- dB

ג- lux

ד- m/s^2 (rms)

שאלה 133

לפי תקנות עבודת הנוער (בדיקות רפואיות) תש"ס-2000, איזו מהעבודות הבאות לא מחייבת בדיקת התאמה על ידי רופא תעסוקתי?

- א- הפעלת מכבשים הידראוליים
- ב- פחחות
- ג- סייעות לרופא שיניים
- ד- הפעלת מלגות גז

שאלה 134

מספר עובדים השתמשו בתוך מבנה עץ בחומר נפתנאט נחושת (Copper Naphthenate) להדברת פטריות. לאחר שעה החלו לסבול מסחרחורת וכאב ראש.

אילו תסמינים או ממצאים נוספים ניתן לצפות לראות כתוצאה מהחשיפה לחומר?

- א- רמת נחושת תקינה בדם יומיים לאחר החשיפה
- ב- דלקת עור ממוגע (Allergic contact dermatitis)
- ג- תסמינים נוירוקוגניטיביים מתמשכים
- ד- אי ספיקה נשימתית ומוות בתוך 24 שעות

שאלה 135

לגבי ריתוך פלדת אל-חלד, מה מהבאים לא נכון?

- א- העמידות לקורוזיה נובעת מתכולת כרום גבוהה
- ב- ריתוך קשת מתכת בגז עלול לגרום לחשיפה משמעותית ל-Cr שש ערכי
- ג- החזרת קרינת UV מפני השטח גורמת ליצירת אוזון ותחמוצות חנקן
- ד- ריתוך דל-מימן מפחית באופן משמעותי יצירת אדי פלואוריד

שאלה 136

מה מהבאים נכון לגבי ההתנהלות במקרה של שפך של חומר מסוכן?

- א- קיים סיכון גבוה לזיהום משני מגזים ואדים
- ב- צריך לנקות גם ציוד מגן אישי לפני הסרה
- ג- דה־קונטמינציה מתבצעת באזור החם (Hot zone)
- ד- בזיהום עם חומר כמו זרחן לבן ניקוי במים הוא יעיל ביותר

שאלה 137

בן 44, פועל בניין, פונה עקב כוויות בכפות רגליים בין האצבעות. מתאר שהבעיה החלה לפני כשבועיים בזמן יציאת גג. בסוף היום התחיל להרגיש צריבה ברגליים ושם לב לאודם. מה הבאים נכון בהתייחס למצבו?

- א- מדובר בגירוי עור עקב החומציות הגבוהה של המלט
- ב- מדובר בתגובה אלרגית כרונית לסיידן הידרוקסידי
- ג- ההחלמה צפויה בתוך 3 ימים מאז סיום החשיפה
- ד- המצב עלול להותיר צלקות ופגיעה תפקודית מתמשכת

שאלה 138

כבאי בן 45, ללא תסמינים וללא מחלת לב ידועה, מבקש לבצע סקר לאיתור "מחלת לב שקטה", לאחר שעמית לעבודה נפטר לאחרונה בפתאומיות. אין לו גורמי סיכון, פרט לגיל ולמין זכר. איזו מההמלצות הבאות היא המתאימה ביותר לפי הספרות לבחינה?

- א- בדיקת מאמץ שגרתית מומלצת לכל העובדים בתפקידים רגישים מבחינת היבט בטיחותי
- ב- בדיקת מאמץ מתאימה, משום שגיל כשעצמו הוא גורם סיכון חזק למחלת לב
- ג- סקר שגרתית למחלת לב לא מומלץ בשל שיעור גבוה של תוצאות חיוביות שגויות
- ד- אנגיוגרפיה כלילית ב-CT היא כלי הסקר המועדף לגילוי מחלות איסכמיות במקרה הזה

שאלה 139

לפי המאמר הבא :

"Silicosis, Sarcoidosis, and Silicosarcoidosis Are Overlapping Diagnoses and Difficult to Differentiate."

איזה מאפיין הדמייתי נחשב אופייני יותר לסרקואידוזיס מאשר לסיליקוזיס?

- א- קשריות מיקרונודולריות בתפוצה פרילימפטית
- ב- קשריות מיקרונודולריות מפורזות עם נטייה לפסגות הריאה ותבנית סנטירולובולרית
- ג- בלוטות לימפה מדיאסטניליות עם הסתיידות בצורת "eggshell"
- ד- פיברוזיס מתקדם עם מסות גדולות

שאלה 140

לפי המאמר:

” Silicosis, Sarcoidosis, and Silicosarcoidosis Are Overlapping Diagnoses and Difficult to Differentiate”

- מה **לא** נמנה עם מטרות ההבחנה בין סיליקוזיס, סרקואידוזיס וסיליקוסרקואידוזיס:
- א- הימנעות מטיפול לא נכון
 - ב- יישום גישה אינטגרטיבית לאבחנה לשם שיפור הדיוק האבחנתי
 - ג- קבלת החלטות תעסוקתיות ומניעתיות
 - ד- שקילת השתלת ריאה לחולים קשים

שאלה 141

באיזו מבין הבדיקות הבאות ניתן להשתמש כדי לקבל ערך מספרי של חדות הראייה, אצל מטופל שאינו משתף פעולה?

- א- Optokinetic nystagmus
- ב- Visual Evoked Response
- ג- Red reflex
- ד- Schiötz tonometer

שאלה 142

חקלאי פיתח מחלת חום קשה לאחר שטיפל בהמלטה גדולה בחוות כבשים אורגנית.

- מה מהבאים **לא נכון** לגבי מחלתו?
- א- לעיתים יש הבדל ברמת החום ביום ובלילה
 - ב- למניעה יש צורך בחיסון העובדים בחווה
 - ג- לעיתים קרובות נדרש טיפול אנטיביוטי ממושך
 - ד- ניתן לאבחן את המחלה בבדיקת נוגדנים

שאלה 143

לפי IARC, מהו האתר השכיח לממאירות בחיות ניסוי כתוצאה מחשיפה לאמינים ארומטיים?

- א- שלפוחית השתן
- ב- ריאות
- ג- עור
- ד- כבד

שאלה 144

מהי ההשפעה של חשיפה כרונית לאלכוהול על מערכת העצבים?

- א- mixed sensorimotor neuropathy
- ב- isolated trigeminal nerve anesthesia
- ג- irreversible hearing loss
- ד- chronic toxic encephalopathy

שאלה 145

- מהו היתרון המרכזי של שימוש במכשיר ציקלון (Cyclone) בעת דיגום אוויר במפעל המעבד שיש?
- א- מסנן חלקיקים גדולים ומוודא שרק החלקיקים המגיעים לנאדיות הריאה ייאספו על המסנן
 - ב- משמש כחלופה לאנליזה מעבדתית ומספק קריאה ישירה ומיידית של ריכוז הסיליקה באוויר
 - ג- מגדיל את נפח האוויר הנשאב, כדי שניתן יהיה לזהות ריכוזי עקבות של חומרים כימיים באוויר
 - ד- מגן על המשאבה מפני סתימות הנגרמות על ידי אדי דלקים וממסים כבדים

שאלה 146

כיצד נמדד קצב מטבולי בהגדרת TLV לעומס חום?

- א- סוג ועוצמת העיבוד
- ב- מדידת טמפרטורת גוף
- ג- מדידת דופק וקצב נשימה
- ד- דופק ולחץ דם

שאלה 147

מהו מודל ההעסקה המוצלח ביותר בשילוב אנשים עם מחלות נפש בשוק העבודה הרגיל?

- א- הכשרה קדם-תעסוקתית (Pre-vocational training)
- ב- מיזם חברתי (social firm)
- ג- השמה ותמיכה אישית (individual placement and support)-
- ד- חברה "חברתית" (social firm)

שאלה 148

איזו מהתרכובות האנטימיקרוביאליות הבאות היא בעלת הרעילות הסיסטמית הגבוהה ביותר לבני אדם בחשיפה פומית?

- א- Sodium hypochlorite
- ב- Isopropyl alcohol
- ג- Sodium dichloro
- ד- Ortho-phenylphenol

שאלה 149

- מה מהבאים **לא נכון** לגבי ספיגה, מטבוליזם והפרשה של קדמיום?
- א- הפרשה דרך הכליות עולה לאחר חשיפה כרונית
 - ב- זמן מחצית חיים ברקמה 8–30 שנים
 - ג- הספיגה דרך מערכת העיכול היא כ-5% מהכמות אליה נחשף העובד
 - ד- ספיגה עולה במצבי חוסר אבץ (Zn)

שאלה 150

- מה מהבאים מתאר פגיעה בכבד בקרב עובדים בייצור ויניל כלוריד?
- א- עלייה ב-ALT ו-AST
 - ב- שחמת הכבד
 - ג- צהבת
 - ד- כבד שומני (Steatohepatitis)

בהצלחה